

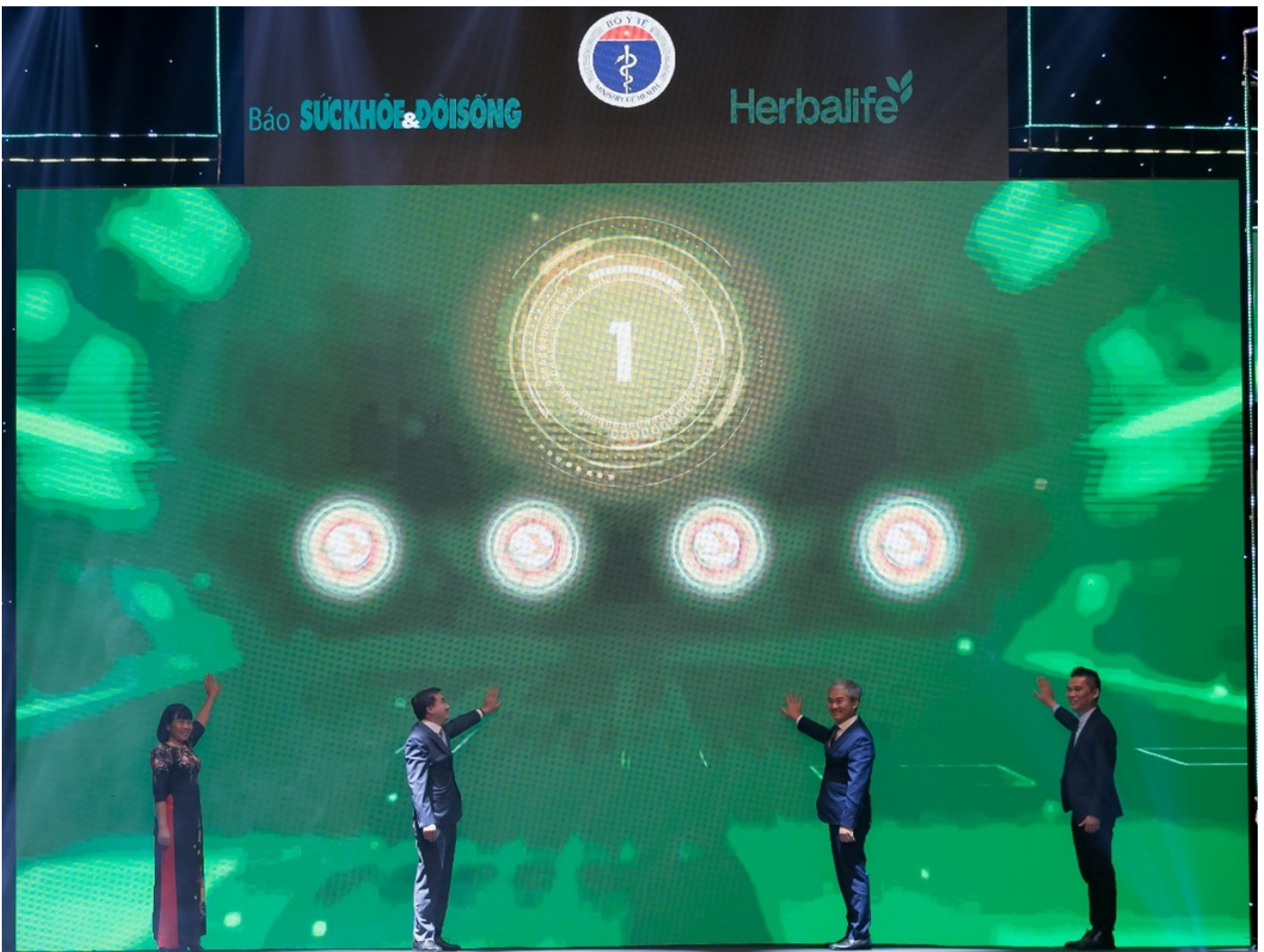
# Herbalife Việt Nam đồng hành cùng Báo Sức khỏe và Đời sống vinh danh 12 ứng viên xuất sắc

15:16 06/01/2025

Tác giả: Đang cập nhật

**Vừa qua, Herbalife Việt Nam, một trong những công ty hàng đầu về sức khỏe và thể chất, phối hợp cùng Báo Sức khỏe và Đời sống tổ chức lễ trao giải Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn 2024” vinh danh 12 ứng viên xuất sắc nhất của cuộc thi.**

Đây là những cá nhân góp phần khuyến khích cộng đồng thực hành thói quen ăn uống lành mạnh kết hợp với tập luyện thường xuyên thông qua những câu chuyện truyền cảm hứng của chính mình. Sự kiện đánh dấu năm thứ ba liên tiếp Herbalife tài trợ cuộc thi, phù hợp với cam kết lâu dài của Herbalife trong việc góp phần nuôi dưỡng sức khỏe và hạnh phúc của con người và cộng đồng.



*Ban Tổ chức thực hiện nghi thức đếm ngược tại đêm trao giải cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn” 2024.*

Tiếp nối thành công của hai năm trước, cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn 2024” tiếp tục nhận được sự đón nhận tích cực từ cộng đồng với hơn 3.800 ứng viên trên toàn quốc, đánh dấu số người tham gia nhiều nhất trong lịch sử cuộc thi từ trước tới nay. Trong thời gian ba tháng diễn ra, từ tháng 9 đến tháng 12 năm 2024, cuộc thi đã thu hút sự quan tâm của hàng triệu khán giả cả nước, giúp nhiều người quan tâm hơn về tầm quan trọng của dinh dưỡng cân bằng kết hợp với lối sống năng động để sống khỏe mạnh hơn và hạnh phúc hơn.

Tại lễ trao giải, Ban tổ chức đã trao giải Đặc biệt trị giá 50 triệu đồng cho ứng viên Lê Quốc Chính, người đã giảm thành công 11,9kg một cách khoa học trong vòng ba tháng. Anh còn khuyến khích và động viên các thành viên trong gia đình mình thực hiện những thay đổi tích cực để có sức khỏe tốt hơn. Giải Nhất trị giá 30 triệu đồng dành cho ứng viên Nguyễn Tường Vân vì đã giảm được tổng trọng lượng cơ thể thông qua những phương pháp lành mạnh. Chị cũng đã chia sẻ kinh nghiệm của mình đến cộng đồng, giúp nhiều người giảm cân đúng cách thay vì sử dụng các phương pháp không lành mạnh và phản khoa học. Các giải thưởng gồm 2 giải Nhì, 3 giải Ba, 5 giải Tư cũng đã được trao cho 10 ứng viên xuất sắc khác. Ngoài ra, Ban tổ chức cũng trao hai giải thưởng phụ gồm: giải Nhân vật truyền cảm hứng và giải Ứng viên được yêu thích nhất.



*Đại diện đơn vị tài trợ Herbalife Việt Nam chụp ảnh lưu niệm cùng các thí sinh đạt giải*

Nhà báo Trần Tuấn Linh, Tổng Biên tập Báo Sức khỏe và Đời sống, Trưởng ban Tổ chức cuộc thi cho biết: “Với trách nhiệm là cơ quan ngôn luận của Bộ Y tế, Báo Sức khỏe và Đời sống xem việc tổ chức các sự kiện cộng đồng như Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn” là nhiệm vụ quan trọng để khuyến khích người dân rèn luyện thể dục, nâng cao kiến thức về dinh dưỡng. Chúng tôi tin rằng sự ảnh hưởng từ hơn 3.800 ứng viên cuộc thi năm nay đến cộng đồng là vô cùng giá trị”.

Ông Vũ Văn Thắng, Tổng Giám đốc Herbalife Việt Nam và Campuchia, chia sẻ: “Chúng tôi rất phấn khởi khi Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn 2024” tiếp tục nhận được sự hưởng ứng mạnh mẽ từ cộng đồng với rất nhiều nội dung dự thi truyền cảm hứng về cách các ứng viên áp dụng kiến thức dinh dưỡng và vận động, tập luyện dựa trên nền tảng khoa học để đạt được những thay đổi tích cực về mặt thể chất cho cơ thể. Tôi tin rằng những câu chuyện thành công về thay đổi cơ thể dựa trên cơ sở khoa học này sẽ có nhiều đóng góp giá trị trong việc khuyến khích cộng đồng phát triển những thói quen ăn uống lành mạnh và thường xuyên tập luyện để nâng cao sức khỏe và hạnh phúc của

mình”.

“Là một công ty hàng đầu về sức khỏe và thể chất, chúng tôi cam kết mạnh mẽ trong việc tiếp tục đồng hành cùng các sáng kiến, chương trình cộng đồng góp phần khuyến khích lối sống năng động lành mạnh và giúp thêm nhiều người sống khỏe hơn mỗi ngày và đạt được các mục tiêu lâu dài về sức khỏe,” ông Thăng cho biết thêm.

Cuộc thi “Tôi khỏe đẹp hơn” được tổ chức lần đầu tiên vào năm 2022 và là một phần trong chương trình hợp tác chiến lược giữa Herbalife Việt Nam và Báo Sức khỏe và Đời sống. Các sáng kiến khác đang được triển khai gồm Ngày Dinh dưỡng cộng đồng Việt Nam, các chương trình truyền hình trực tuyến và các ấn phẩm xuất bản hàng tháng về các chủ đề sức khỏe và thể chất đa dạng. Các chương trình này hướng đến mục tiêu giúp cộng đồng nâng cao kiến thức để đạt được các mục tiêu lâu dài về sức khỏe và thể chất.

**PV**

**Link bài viết:** <https://nguoilambao.vn/public/herbalife-viet-nam-dong-hanh-cung-bao-suc-khoe-va-doi-song-vinh-danh-12-ung-vien-xuat-sac-nhat-cua-cuoc-thi-%E2%80%9Ctoi-khoe-dep-hon-2024%E2%80%9D>