

Xu hướng chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp từ sâu bên trong của phụ nữ thời hiện đại

16:55 19/07/2024

Tác giả: Đang cập nhật

Chăm sóc sắc đẹp của phụ nữ thời nay đã không chỉ dừng ở việc skin-care từ bên ngoài mà họ còn chú trọng trạng thái thể chất từ sâu bên trong. Khi cơ thể phụ nữ được cung cấp đầy đủ chất dinh dưỡng, họ không chỉ có được sức khỏe mà còn sở hữu vẻ đẹp rạng rỡ nhất.

Chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp là một trong những vấn đề được phái đẹp quan tâm, bởi sở hữu một vóc dáng đẹp bên ngoài và khỏe mạnh bên trong giúp chị em tự tin tỏa sáng. Bên cạnh việc sử dụng các sản phẩm "skincare" dặm bên ngoài, xu hướng chăm sóc sắc đẹp từ sâu bên trong dần chiếm ưu thế và trở thành lựa chọn của nhiều chị em phụ nữ hiện đại.

Dù bận rộn với nhiều vai trò khác nhau trong gia đình và ngoài xã hội, nhưng phụ nữ hiện đại vẫn ý thức rõ sự quan trọng của việc làm đẹp. Việc chăm sóc sức khỏe bên trong và vẻ đẹp bên ngoài giúp họ tạo nên khí chất riêng, tự tin tỏa sáng và ngày càng thành công hơn trong cuộc sống.



Chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp từ sâu bên trong đang là xu hướng làm đẹp của nhiều chị em phụ nữ.

5 giờ sáng mỗi ngày, chị Nguyễn Hoài thức dậy để tham gia lớp học Zumba. Chị Hoài cho biết, chị đăng ký lớp học này đã 2 năm và duy trì đều đặn thói quen tập luyện. Theo chị Hoài, chăm sóc sức khỏe là cách tốt nhất để bản thân cảm thấy tự tin và yêu đời. “Tôi nghĩ đã là phụ nữ thì ai cũng thích và có nhu cầu làm đẹp. Bên cạnh việc chăm sóc sắc đẹp bên ngoài thì vẻ đẹp bên trong cũng cần được chú trọng. Với tôi, việc tập luyện thể dục, thể thao kết hợp với một chế độ ăn uống lành mạnh sẽ là giải pháp hiệu quả để có vẻ đẹp toàn diện từ bên trong lẫn bên ngoài”, chị Nguyễn Hoài chia sẻ.

Được biết, chị Hoài là người khá nguyên tắc trong việc chăm sóc sức khỏe. Chị luôn chú trọng chọn lựa những thực phẩm có nguồn gốc từ thực vật như sữa đậu nành, rau củ quả, bổ sung vào thực đơn chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp, từ đó kiểm soát cân nặng hiệu quả.

Bên cạnh việc sử dụng các thực phẩm tự nhiên, chị Hoài ưu ái lựa chọn các sản phẩm hỗ trợ chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp toàn diện như sữa đậu nành Soya Canxi, để tự tin “dặm vẻ đẹp bên trong, long lanh bên ngoài” kể cả khi bận rộn.

Chị Hoài tâm sự, từ khi sữa đậu nành Soya Canxi ra mắt, chị đã tin tưởng lựa chọn để bổ sung dinh dưỡng cho cả gia đình. Sau này khi thực hiện kế hoạch chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp theo xu hướng khỏe từ bên trong, chị càng tin dùng Soya Canxi hơn nữa.

“Ngoài việc đầu tư các sản phẩm skincare bên ngoài, tôi bổ sung thêm Soya Canxi để khỏe đẹp từ bên trong. Mỗi sáng sau khi kết thúc buổi tập, tôi sẽ sử dụng Soya để thanh mát cơ thể, giúp làn da tươi trẻ và trắng mịn tự nhiên. Với tôi, Soya Canxi là người bạn đồng hành đáng tin cậy trên hành trình chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp từ sâu bên trong”, chị Hoài cho biết.



Sữa đậu nành được nhiều phụ nữ lựa chọn trong thực đơn chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp mỗi ngày.

Chính thức ra mắt thị trường từ cuối năm 2021, theo thời gian sữa đậu nành Soya Canxi đã từng bước chứng minh sức hút của mình khi trở thành sản phẩm không chỉ đáp ứng tiêu chí về mặt dinh dưỡng mà còn phù hợp với xu hướng chăm sóc sức khỏe bên trong và sắc đẹp bên ngoài mà người phụ nữ hiện đại đang theo đuổi.

Trong suốt hành trình chinh phục người tiêu dùng, Soya Canxi hiểu rằng một vẻ ngoài xinh đẹp rạng rỡ cùng sự khỏe khoắn từ sâu bên trong sẽ giúp phái đẹp tự tin trong công việc cũng như cuộc sống. Không chỉ riêng chị Nguyễn Hoài mà nhiều chị em phụ nữ khác đều thừa nhận, Soya Canxi hỗ trợ họ chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp một cách tiện lợi giữa sự bận rộn của guồng quay

công việc và chăm sóc gia đình, con cái.

Đó cũng là lý do Number 1 Soya mang đến một thông điệp hoàn toàn mới “Bữa dặm cho sắc đẹp - Dặm vẻ bên trong, long lanh bên ngoài” hướng đến phái đẹp, thể hiện sự quan tâm và mong muốn mang đến giải pháp chăm sóc sắc đẹp từ sâu bên trong với nguồn dinh dưỡng dồi dào từ đậu nành nguyên chất.



“Bữa dặm cho sắc đẹp, dặm vẻ bên trong, long lanh bên ngoài” thông điệp mới của Number 1 Soya Canxi

Soya Canxi hy vọng sản phẩm không chỉ cung cấp dinh dưỡng để chắc khỏe xương mà còn hỗ trợ chăm sóc làn da, mái tóc và vóc dáng giúp người phụ nữ rạng rỡ, tự tin và khỏe đẹp từ sâu bên trong. Dù hiện diện trong bất cứ phiên bản nào, sữa đậu nành Soya Canxi vẫn sẽ luôn là người bạn đồng hành đáng tin cậy của hàng triệu phụ nữ Việt.

Để giữ trọn vẹn giá trị dinh dưỡng và hương vị từ hạt đậu nành nguyên chất, Soya Canxi được sản xuất trên dây chuyền công nghệ hiện đại, trong đó nổi bật là công nghệ chiết lạnh vô trùng Aseptic của Đức và công nghệ tách vỏ Nhật Bản. Ưu điểm đột phá của hai công nghệ này là sản phẩm được thanh trùng tuyệt đối, đáp ứng các tiêu chuẩn nghiêm ngặt về thời gian, nhiệt độ và chất lượng nước, từ đó sản phẩm được chuyển hóa nguyên vẹn các dưỡng chất, màu sắc cũng như hương vị thơm ngon, tự nhiên của hạt đậu nành. Phiên bản mới còn bổ sung thêm canxi giúp phát

triển xương chắc khỏe từ bên trong.

Việc kết hợp thói quen skincare bên ngoài với bổ sung dinh dưỡng từ sâu bên trong sẽ là giải pháp hiệu quả giúp chị em phụ nữ có một vóc dáng khỏe khoắn, vẻ đẹp rạng rỡ “long lanh bên ngoài” và một thể chất luôn trong trạng thái tốt nhất. Từ đó giúp họ sẵn sàng thực hiện tốt bất cứ vai trò nào và tự tin chinh phục mọi đam mê của bản thân.

Nguyên liệu của Number 1 Soya canxi từ hạt đậu nành nguyên chất, bổ sung thêm canxi. Sản phẩm nói không với chất bảo quản, giữ trọn hương vị và giá trị dinh dưỡng của sữa đậu nành, an toàn cho sức khỏe người tiêu dùng. Phiên bản mới mang đến sự tiện dụng giúp người dùng có thể bổ sung dinh dưỡng mọi lúc mọi nơi.

Thông điệp “bữa dặm cho sắc đẹp, dặm vẻ bên trong, long lanh bên ngoài” chính là lời khẳng định của nhãn hàng, sẵn sàng đồng hành cùng hàng triệu người tiêu dùng là nữ giới trên hành trình chăm sóc sức khỏe và sắc đẹp từ sâu bên trong.

Thông tin liên hệ tại Website và Fanpage của nhãn hàng Number 1 Soya Canxi.

Minh Đức

Link bài viết: <https://nguoilambao.vn/public/xu-huong-cham-soc-suc-khoe-va-sac-dep-tu-sau-ben-trong-cua-phu-nu-thoi-hien-dai>