

# Nỗ lực trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình

17:58 09/07/2024

Tác giả: Đang cập nhật

**Làm việc trong xã hội phát triển, lao động thời đại mới cần không ngừng nâng cao năng lực, hoàn thiện kỹ năng từng ngày để khẳng định năng lực và giá trị của bản thân. Để làm được điều này, năng lượng đóng vai trò quan trọng.**

Xã hội ngày càng phát triển, tiêu chuẩn đặt ra cho người lao động ngày càng cao. Để đạt được thành công, họ cần phải thích nghi với sự thay đổi, không ngừng nâng cao năng lực, nỗ lực hoàn thiện từng ngày để trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình. Thế nhưng, hành trình khẳng định bản thân chưa bao giờ là dễ dàng đối với người lao động khi họ luôn phải đối diện với vô vàn thử thách và khó khăn.

Nhiều người lao động chia sẻ một trong những thử thách lớn nhất với họ chính là thiếu hụt năng lượng và động lực làm việc. Sự thiếu hụt này khiến họ rơi nhanh vào cảm giác mệt mỏi, đuối sức khi đối diện với áp lực công việc và cường độ làm việc cao. Hậu quả là hiệu suất công việc nhanh chóng bị ảnh hưởng khiến lộ trình phát triển nghề nghiệp của người lao động cũng trở nên chậm nhạp.



*Tiêu chuẩn đặt ra cho lao động trong thời đại mới ngày càng cao*

Gắn bó với nghề kế toán đã hơn 3 năm, Ngọc Trang làm việc tại TP. HCM không ít lần cảm thấy mất phương hướng trong công việc. “Công việc kế toán đòi hỏi sự chính xác và cẩn thận tuyệt đối với các số liệu. Vào những mùa chốt sổ cuối tháng hay cuối quý, khối lượng công việc tăng đột biến khiến mình vô cùng mệt mỏi, dường như không thể duy trì sự tập trung tối đa cho bất cứ công việc gì. Đã có lúc mình tự hỏi bản thân đã đủ năng lực để theo đuổi công việc này hay không dù đam mê vẫn còn đó” Trang chia sẻ.

Đuối sức trên lộ trình phát triển nghề nghiệp của bản thân cũng là tình trạng anh Đình Huỳnh (Designer, làm việc tại Hà Nội) gặp phải những năm đầu mới vào nghề. “Mình có đam mê công việc thiết kế từ lúc học cấp 3 nhưng khi làm việc thực tế mới thấy việc giữ lửa đam mê với nghề không hề đơn giản. Công việc thực tế yêu cầu bản thân phải nâng cấp kỹ năng mỗi ngày trong khi sức ép về sự sáng tạo và số lượng đầu việc luôn cộng dồn. Nếu không có đủ năng lượng và động lực thì rất khó vượt qua” Anh Huỳnh cho biết.



*Thiếu hụt năng lượng sẽ khiến người lao động chậm nhịp trên hành trình phát triển nghề nghiệp*

Chia sẻ về cách vượt qua những giai đoạn khó khăn trong công việc đã chọn, Ngọc Trang và anh Đình Huỳnh đều cho rằng sự kiên định với mục tiêu nghề nghiệp là yếu tố quan trọng. Tiếp đến là việc lựa chọn những giải pháp bổ sung năng lượng và duy trì sự tập trung tối đa để không làm ảnh hưởng hiệu suất công việc trong những giai đoạn khối lượng công việc có sự biến động.

Được biết, cả hai đều lựa chọn nước tăng lực Number 1 là người bạn đồng hành trên hành trình trở thành phiên bản tốt nhất trong chính công việc của mình. “Mình vẫn không thể quên những ngày thức xuyên đêm miệt mài với công việc để kịp deadline dự án, còn tranh thủ thời gian nâng cao kỹ năng trong khi năng lượng gần như cạn kiệt. Nếu không có bí quyết bổ sung năng lượng, lấy lại tỉnh táo ngay tức từ nước tăng lực Number 1 thì mình thật khó vượt qua giai đoạn chập chững với vào nghề” anh Huỳnh chia sẻ.



*Nước tăng lực Number 1 luôn đồng hành cùng người lao động khẳng định giá trị và năng lực bản thân*

Hương vị thơm ngon cùng cảm sảng khoái, thúc đẩy năng lượng và khả năng tập trung trong công việc của nước tăng lực Number 1 cũng đã giúp Ngọc Trang dễ dàng vượt qua áp lực từ con số vào những mùa cao điểm. “Trải qua những thử thách và khó khăn trong công việc, mình mới thấy năng lực bản thân được khai phá. Với nguồn năng lượng được hỗ trợ từ nước tăng lực Number 1, mình luôn giữ một tinh thần sẵn sàng cho những nhiệm vụ mới trên lộ trình phát triển nghề nghiệp sắp tới” Trang nói thêm.

Ra đời từ năm 2001, đến nay nước tăng lực Number 1 vẫn giữ vững vị trí trong phân khúc thức uống bổ sung năng lượng được ưa chuộng nhất. Không phải ngẫu nhiên mà dòng nước tăng lực này lại được nhiều lao động lựa chọn, xem như một giải pháp hỗ trợ công việc hiệu quả. Điểm nổi bật của nước tăng lực Number 1 chính là khả năng nạp nhanh năng lượng và lấy lại sự tỉnh táo ngay tức thì, qua đó phục hồi sự tập trung trong công việc một cách nhanh chóng.

Nếu đã có đầy đủ đam mê và mục tiêu nghề nghiệp rõ ràng, đừng để sự thiếu hụt năng lượng trong những giai đoạn tức thời làm bản thân chậm nhịp trên lộ trình phát triển nghề nghiệp dài hạn của bản thân. Thành công là một quá trình và chỉ thật sự giá trị khi mỗi chúng ta vươn lên từ

khó khăn và thử thách. Và giá trị lao động chỉ thật ý nghĩa khi mỗi cá nhân đã thật sự khẳng định được bản lĩnh và năng lực trong chính công việc của mình.

Nước tăng lực Number 1 luôn đồng hành cùng người lao động trên hành trình trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình, tự tin khẳng định giá trị của bản thân.

Tiếp thêm năng lượng cho hàng triệu người tiêu dùng trên hành trình hiện thực hóa ước mơ, nhãn hàng nước tăng lực Number 1 đã chính thức khởi động chương trình khuyến mãi “Xé ngay trúng liền 2024 - Number 1” - “Tiếp năng lượng, bứt phá thành Number 1” với tổng trị giá lên đến 5,5 tỷ đồng.

Từ 20/5 đến 28/7/2024, người tiêu dùng khi mua bất kỳ sản phẩm nước tăng lực Number 1 sẽ có cơ hội trúng các giải thưởng hấp dẫn bao gồm: 3 giải Nhất, mỗi giải 500 triệu đồng tiền mặt; 30 giải Nhì, mỗi giải 30 triệu đồng tiền mặt cùng hơn 250.000 giải thẻ cào điện thoại từ 10.000 đến 500.000 đồng.

*Cách thức tham gia:*

Cách 1: Soạn tin gửi dãy mã code được in bên trong nhãn về tổng đài 6020 (<mã code> gửi về số 6020).

Cách 2: Nhập mã code và số điện thoại, trên website [xengaytrunglien.com/number1](http://xengaytrunglien.com/number1) sau đó tham gia vòng quay may mắn để nhận cơ hội trúng thưởng.

Cách 3: Nhập mã code và số điện thoại trên trang zalo Number 1 xé ngay trúng liền và trang Fanpage của nhãn hàng

Thông tin trúng thưởng sẽ được cập nhật và công bố công khai trên website [www.xengaytrunglien.com/number1](http://www.xengaytrunglien.com/number1) của chương trình.

**Minh Đức**

**Link bài viết:** <https://nguoilambao.vn/public/lao-dong-thoi-dai-moi-khong-ngung-no-luc-tro-thanh-phiên-ban-tot-nhat-cua-chinh-minh>