

Tết đến, bạn chọn đón chào năm mới với niềm an vui hay áp lực căng thẳng?

02:13 14/01/2023

Tác giả: TTK

Với đa số người trẻ hiện nay, Tết được coi là mùa “chạy”. Chạy deadline, chạy KPI, chạy về Tết khiến họ dễ bị căng thẳng, áp lực, đánh mất niềm vui Tết. Nhưng nếu biết cách giải tỏa căng thẳng bằng những chai Trà Xanh Không Độ, trao tâm ý cho nhau bằng những món quà nhỏ, những giây phút ấm áp bên gia đình, người trẻ vẫn tìm được những ngày Tết trọn vẹn như xưa.

C? n?m, ng??i tr? luôn v?i v?i, sáng th?c d?y ?ã v?i vàng s?a so?n ??n v?n phòng ch?y ?ua v?i công vi?c. C? nh? th? 1 tu?n 6-7 ngày, 1 ngày t? 8 ??n 12 ti?ng. Vòng xoáy này ???c nâng lên g?p nhi?u l?n h?n n?a khi T?t v?, nhi?u ng??i ph?i th?c khuya ch?y deadline, ch?p m?t t?i sáng lên công ty l?i cày KPI ?? mong hoàn thành công vi?c, ch?t s? n?m c?.

Ng??i tr? s?ng ngày T?t v?i ni?m vui hay áp l?c c?ng th?ng?

Song hành v?i ch?y deadline là nh?ng lo l?ng, c?ng th?ng v? ti?n b?c chi tiêu cho ngày T?t, ch?y vé tàu xe v? quê cho k?p nh?ng d? ??nh khi v? nhà.

Khi ???c g?p máy tính, ?? l?i công vi?c n?i v?n phòng, v? t?i nhà ng??i tr? l?i ph?i ch?y d?n d?p, trang hoàng nhà c?a, s?m s?a ?? T?t cho "b?ng b?n b?ng bè"... Ch?a h?t, ch?y deadline cu?i n?m còn không c?ng th?ng b?ng h? hàng h?i hạn d?p T?t v?i nh?ng câu "ù tai, chóng m?t" nh?: th??ng T?t nhi?u không, l??ng tháng bao nhiêu, ch?ng nào l?y ch?ng, khi nào cho bác ?n c?, con nhà cô m?i s?m xe h?i,...

Ng??i tr? s?ng ngày T?t v?i ni?m vui hay áp l?c c?ng th?ng?

Khi g?p máy tính l?i thì c?ng là lúc nh?ng lo l?ng, c?ng th?ng c?a vi?c nhà ?p t?i v?i nhi?u ng??i tr?.

Vi?c ph?i dành toàn b? qu? th?i gian ?áng l? c?n có ?? th? gi?n, nhìn l?i 1 n?m ?ã qua ?? ch?y ?? th? vi?c khi?n nhi?u ng??i tr? b? qua nh?ng ngày r?n r? tr??c T?t. ?i?u này có th? d? dàng nh?n ra qua vi?c so sánh s? quà t?ng mà chúng ta mua cho gia ?ình so v?i s? email ?ã gi?i quy?t, s? nh?ng gi? phút lo l?ng, c?ng th?ng v?i nh?ng kho?nh kh?c th? thái, l?ng ??ng mà chúng ta có ???c tr??c th?i kh?c giao th?a.

Nh?ng lúc áp l?c, c?ng th?ng, b?n nên d?ng l?i m?t chút ?? chia s? c?m xúc v?i ??ng nghi?p, ng??i thân, u?ng m?t chai Trà Xanh Không ?? ?i gi?i t?a c?ng th?ng, m?t m?i. T? t?o cho mình m?t giây phút an yên b?ng h?p ch?t EGCG và vitamin C trong chai Trà Xanh ?? l?y l?i cân b?ng gi?a lo l?ng, c?ng th?ng.

Ng??i tr? s?ng ngày T?t v?i ni?m vui hay áp l?c c?ng th?ng?

Cùng th??ng th?c m?t chai Trà Xanh Không ?? mát lành và chia s? nh?ng c?ng th?ng v? công vi?c v?i ??ng nghi?p là cách ?? b?n thoát ra kh?i áp l?c deadline.

Khó kh?n công vi?c, b?n c? nói ra v?i c?p trên, ??ng nghi?p ?? cùng tìm cách chia s?, b?n s? không còn ph?i b?i m?t mình trong deadline. ??t áp l?c qua m?t bên, cùng ng?i l?i v?i ??ng nghi?p th??ng th?c m?t chai Trà Xanh và chia s?, công vi?c s? không còn là m?t cu?c ch?y ?ua không h?i k?t mà s? tr? thành m?t hành trình tr??ng thành trong h?nh phúc mà b?n s? c?m nh?n ???c, nh?t là trong mùa ch?y deadline cu?i n?m.

??i v?i gia ?ình, ngày T?t s? th?t s? ý ngh?a h?n khi b?n cùng m? ?i ch?, t?n h??ng không khí ngày xuân, t? tay ch?n t?ng món ?? ?n, món quà, thùng Trà Xanh Không ?? v? cho ng??i thân ngày T?t.

Ng??i tr? s?ng ngày T?t v?i ni?m vui hay áp l?c c?ng th?ng?

Image not found or type unknown

Cùng ng??i thân vào b?p n?u món ?n yêu thích và th??ng th?c chai Trà Xanh Không ??, tâm s? nh?ng chuy?n ?ã qua và nh?ng d? ??nh s?p t?i là nh?ng kho?nh kh?c tuy?t ??p làm nên cái T?t ?m áp.

Nhà c?a không c?n ph?i trang trí quá r?c r?, t?n kém. Thay vào ?ó ch? c?n cây mai, cành ?ào, vài ch?u hoa, cây qu?t. B?n th? th? ng?i n?u bánh ch?ng, bánh tét, gi?i nhi?t ?ón xuân v?i chai Trà Xanh Không ?? mát lành, ng?m hoa và trò chuy?n cùng cha m? v? gia ?ình, v? công vi?c n?m c? b?n ?ã tr?i qua và nh?ng d? ??nh trong n?m m?i.

Vi?c ?u tiên dành nhi?u th?i gian cho gia ?ình khi b?n ? c?nh s? t?o nên m?t cái T?t th?t s? trong tâm h?n b?n khi ngày. T?t s? ch? ??n, mùa xuân trong lòng ng??i ch? v? khi ta bi?t trao tâm ý cho nhau.

Ng??i tr? s?ng ngày T?t v?i ni?m vui hay áp l?c c?ng th?ng?

Image not found or type unknown

*Nh?ng chai Trà Xanh Không ?? là ch?t xúc tác tuy?t v?i ?? ng??i tr? ch?n cho mình m?t cái T?t v?i ni?m vui
thay vì nh?ng áp l?c, c?ng th?ng m?t m?i.*

Trong không khí ??y ch?n r?n nh?ng ngày cu?i cùng c?a n?m c? này, là ng??i tr?, b?n có quy?n ch?n cho mình
m?t cái T?t an vui, ???c sum v?y bên gia ?ình, trao t?ng cho nhau nh?ng món quà ý ngh?a, cùng nhau th??ng
th?c nh?ng chai Trà Xanh th?m ngát ?? lòng nh? th? trôi nh?ng lo l?ng, gi?i t?a c?ng th?ng ?ã qua và cùng ?ón
m?t n?m m?i ng?p tràn ti?ng c??i và lan t?a ??n m?i ng??i s? bình an, may m?n.

PV

Link bài viết: <https://nguoilambao.vn/public/tet-den-ban-chon-don-chao-nam-moi-voi-niem-an-vui-hay-ap-luc-cang-thang>