

Người cao tuổi Thái Bình hào hứng tham gia Ngày hội “Sống khỏe, sống thanh xuân”

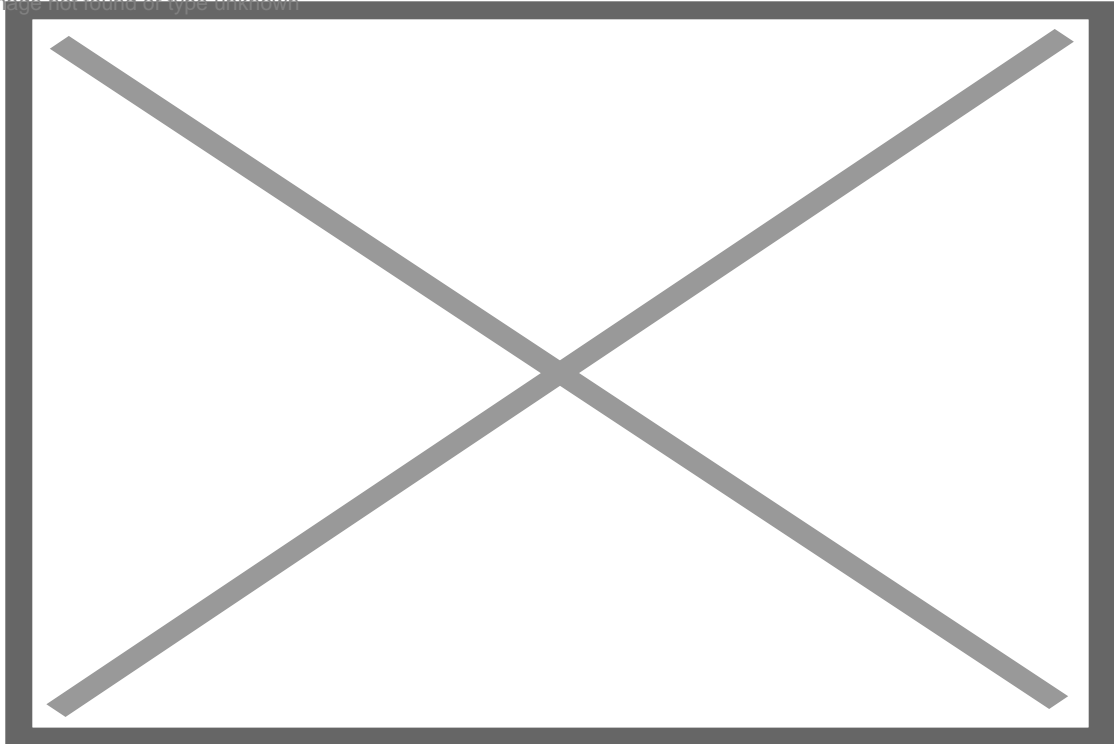
03:08 18/06/2022

Tác giả: TTK

Mới đây, Vinamilk đã tổ chức chương trình Ngày hội “Sống khỏe, sống thanh xuân” cho người cao tuổi (NCT) tỉnh Thái Bình, với mục tiêu giúp người cao tuổi sống vui, sống khỏe, sống thanh xuân.

Tiếp nối hành trình “Sống khỏe, sống thanh xuân” tại TP.Hà Nội và TP.HCM, tỉnh Thái Bình là sự kiện thứ 3 trong hành trình chăm sóc sức khỏe người cao tuổi năm 2022, do các Hội NCT trên địa phương tổ chức, với sự đồng hành của nhãn hàng Sure Prevent Gold, Kenko Haru, Sure Diecerna của Vinamilk, nhằm hướng đến hơn 81 ngàn ngày tuổi thọ người NCT Việt Nam (06/6/1941-06/6/2022) và tháng cao điểm vì NCT Việt Nam. Chương trình có sự tham gia của hơn 500 người cao tuổi tỉnh Thái Bình.

Image not found or type unknown



Tiếp nối hành trình, Ban chấp hành Hội NCT tỉnh Thái Bình đã triển khai Hội NCT trên địa bàn tỉnh đồng hành tháng cao điểm vì NCT Việt Nam, và triển khai Nghị quyết Hội 6 Hội NCT Việt Nam. Tiếp theo, NCT tỉnh Thái Bình đã cùng nhau tham gia các buổi diễn văn nghệ đặc sắc, thú vị do chính các cô chú NCT địa phương diễn.

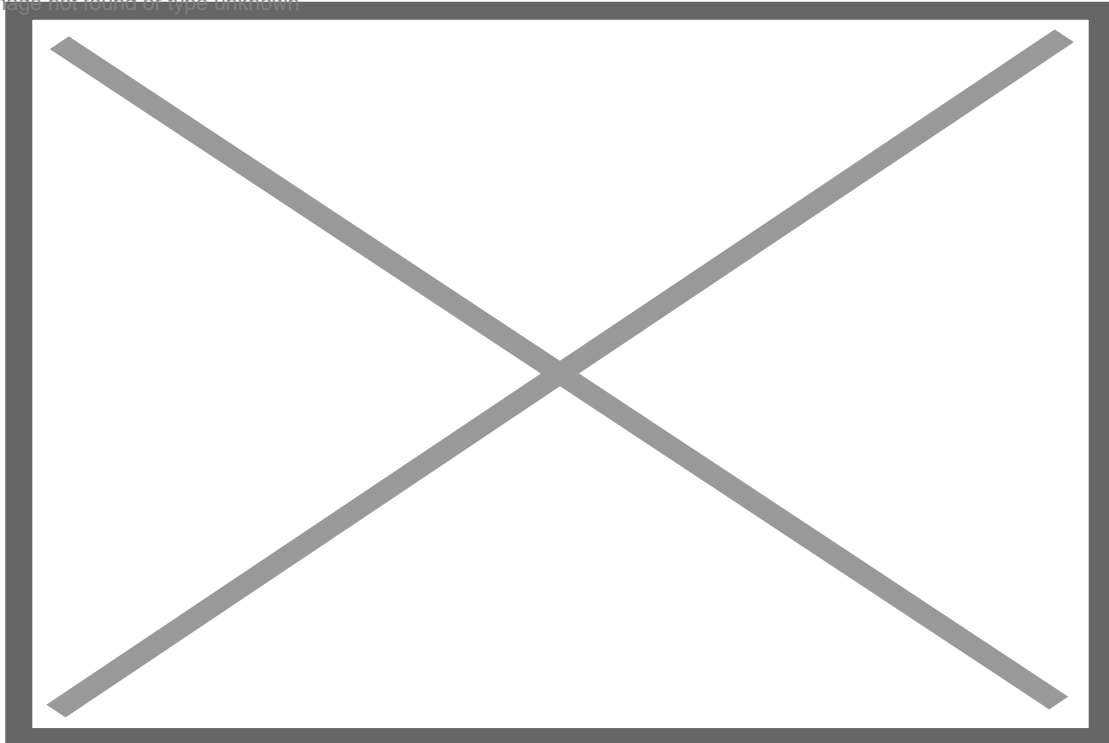
Image not found or type unknown



?? h? tr? NCT theo dõi ???c tình hình s?c kh?e t?ng quát c?a mình, Vinamilk ?ã t? ch?c ?o loãng x??ng, huy?t áp, ???ng huy?t,... cho t?t c? ng??i cao tu?i tham gia ch??ng trình. Bên c?nh ?ó, ??i ng? các bác s? c?a Trung tâm T? v?n dinh d??ng Vinamilk ?ã h? tr? t? v?n s?c kh?e, chia s? các ph??ng pháp giúp phòng tránh và ch?a tr? các b?nh th??ng g?p ? ng??i cao tu?i nh? loãng x??ng, tim m?ch, ti?u ???ng, ... Các ho?t ??ng thi?t th?c này, ???c NCT Thái Bình ?ánh giá cao và h??ng ?ng nhi?t tình.

Bác s? Nguy?n V? Linh – Tr??ng Trung tâm T? v?n Dinh d??ng Vinamilk c?ng ?ã chia s? ??n NCT chuyên ?? “V?n ?? s?c kh?e th??ng g?p ? NCT và các gi?i pháp dinh d??ng t?ng c??ng s?c kh?e”. Bác s? Nguy?n V? Linh cho bi?t: Gi?c ng? ??i v?i NCT r?t quan tr?ng. N?u ng? ít h?n 6 gi?/ 1 ngày, NCT t?ng 38% nguy c? b? b?nh m?ch vành và t?ng 15% nguy c? ??t qu? so v?i ng??i ng? ?? 6 ??n 9 gi?/ 1 ngày. NCT c?ng c?n có gi?i pháp dinh d??ng h?p lý ?? t?ng c??ng s?c kh?e. Bác s? Linh l?u ý m?t s? nguyên t?c ?n u?ng ? NCT nh? sau: Không ?? ?ói, tránh ?n no, nh?t là tr??c khi ?i ng?; Th?c ?n m?m, n?u nh?, ?? gia v?; T?ng s? b?a ?n, chia nh? kh?u ph?n; ??m b?o u?ng ?? n??c, tránh u?ng nhi?u n??c vào bu?i t?i; ?u tiên th?c ?n t? rau c? qu?. Ngoài ra, NCT c?a c?ng c?n có m?t ch? ?? th? d?c, v?n ???ng th? l?c v?a s?c; tinh th?n th? th?, tho?i mái khi sinh ho?t cùng gia ?ình, ng??i thân, b?n bè, h?i nhóm và c?ng ???ng. ?ây c?ng là nh?ng y?u t? vô cùng quan tr?ng, giúp NCT s?ng vui, s?ng kh?e, d?o dai, yêu ??i và h?nh phúc.

Image not found or type unknown



Bà Nguyễn Thị Hằng (Phong Điền, TP.Thái Bình) tham gia chương trình cho biết: “Tôi hay bị đau nhức xương khớp. Đây cũng là bệnh thường gặp của người già như tôi. Tuy nhiên, vì bệnh viện tốn kém, mất thời gian nên khi biết có ngày hôm nay tôi vui lắm. Tôi đây cũng các thầy thuốc viên, bác sĩ, o loãng xương, huyết áp, gặp gỡ, giao lưu với những người nên bệnh thân thiện dẫu dài, tràn đầy sức sống và yêu đời hơn”.

Image not found or type unknown

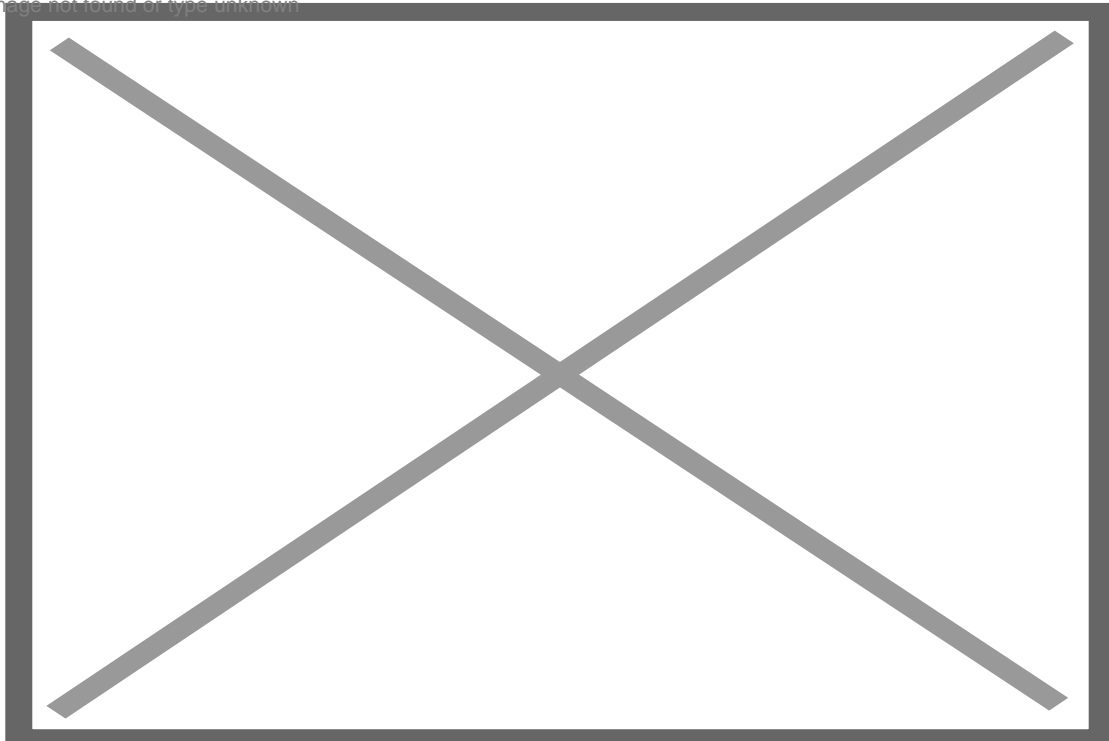


Image not found or type unknown



Bà Nguyễn Thị Hoa, Phó Chủ tịch Hội NCT Thái Bình chia sẻ: “Nhiều người quan niệm, khi về già, NCT chỉ nên ở trong nhà, tập trung giữ gìn sức khỏe cũng như hỗ trợ con cái. Thậm chí, một số người trẻ còn mặc định rằng người già, người nhà nên đảm nhận các công việc như trông con cháu, làm việc nhà... cho họ. Trong đó, có nhiều NCT có trình độ, kinh nghiệm và uy tín nhưng quanh quẩn trong nhà. Vô tình, NCT bị ít giao lưu xã hội, không có nhiều bạn bè để chia sẻ, họ nên cảm giác cô đơn, suy nghĩ tiêu cực, ảnh hưởng tinh thần... Vì mong muốn cải thiện sức khỏe và lan tỏa tinh thần vui vẻ, lòng quan tâm hỗ trợ người cao tuổi trong xã hội hiện nay, Hội đã phối hợp cùng công ty Vinamilk tổ chức ngày hội này cho NCT trên địa bàn tỉnh để thăm khám, tư vấn sức khỏe miễn phí”.

Image not found or type unknown

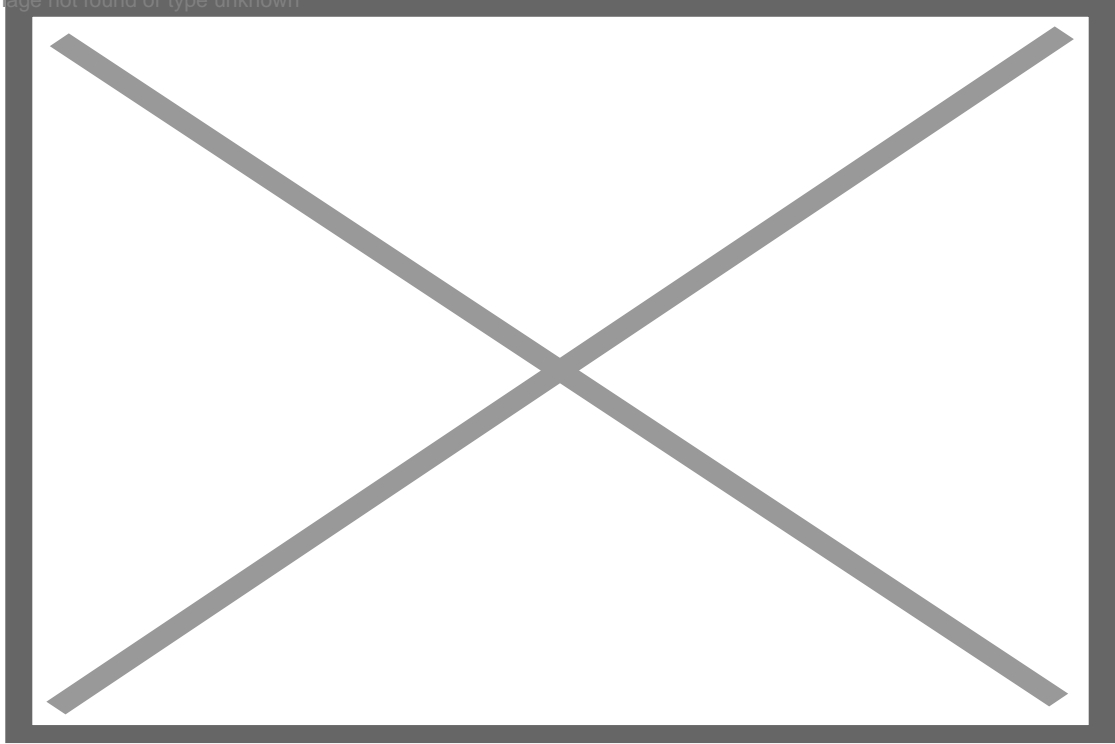
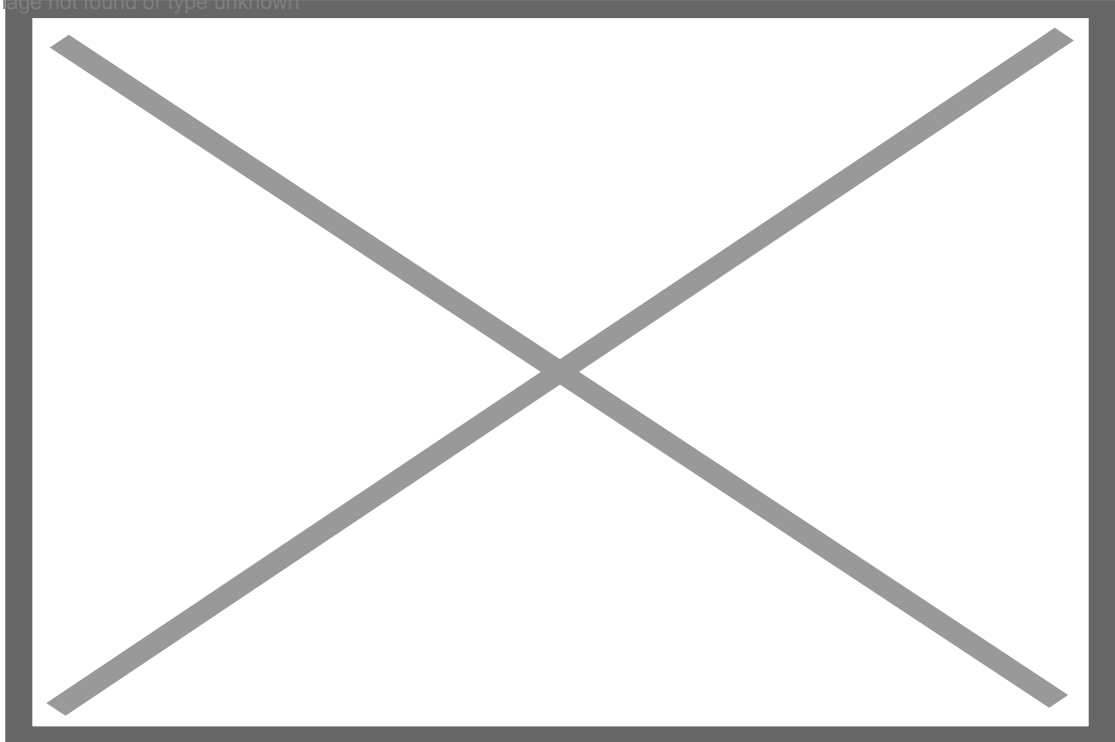
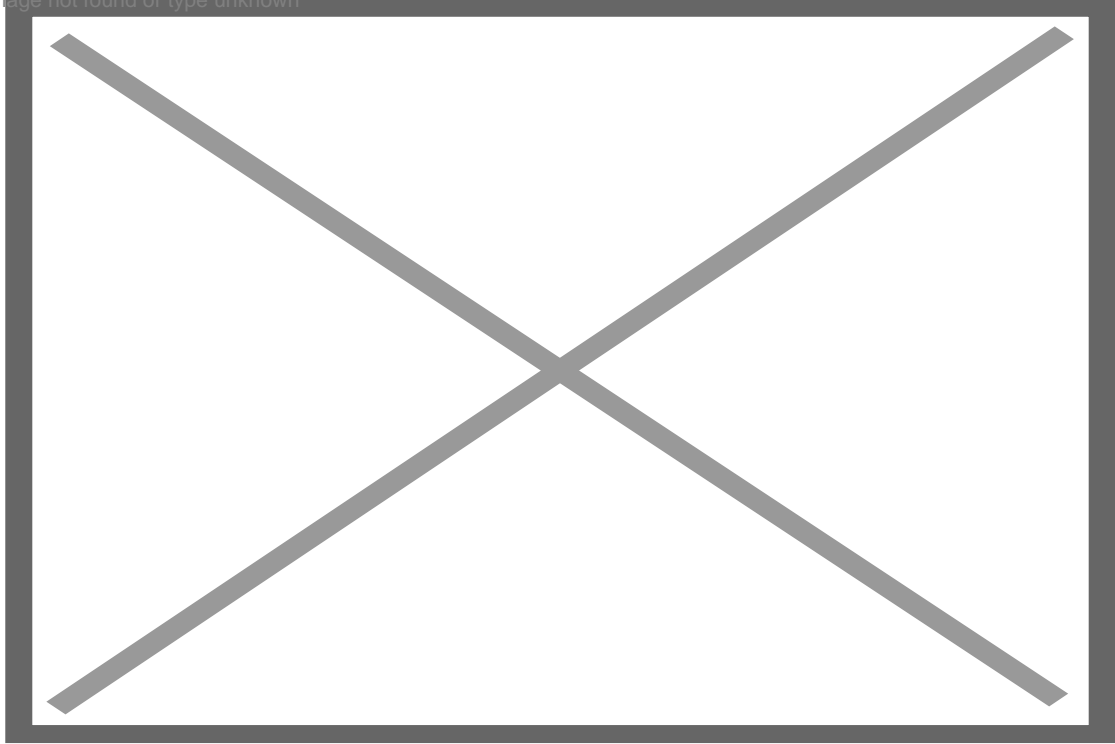


Image not found or type unknown



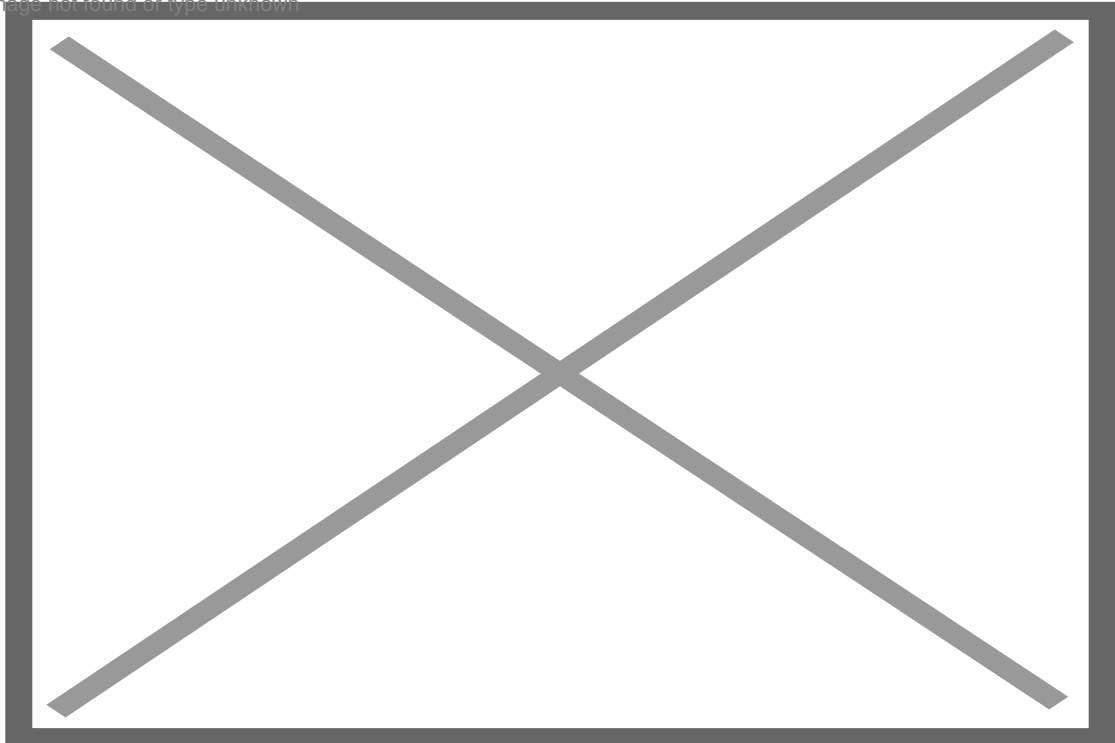
??i di?n Vinamilk c?ng cho bi?t: "Là công ty dinh d??ng hàng ??u luôn g?n v?i s? phát tri?n th? ch?t c?a ng??i Vi?t, Vinamilk luôn dành tình c?m và s? quan tâm ??c bi?t ??n NCT c? n??c. Bên c?nh nh?ng ho?t ??ng ch?m sóc s?c kh?e cho NCT, Vinamilk còn liên t?c nghiên c?u và phát tri?n nh?ng s?n ph?m dinh d??ng ch?t l??ng nh? Sure Prevent Gold, Kenko Haru giúp NCT nâng cao h? mi?n d?ch, t?ng c??ng s?c kh?e ?? s?ng vui, s?ng kho?, s?ng thanh xuân bên con cháu, và tham gia nhi?u ho?t ??ng cùng b?n bè".

Image not found or type unknown



Vinamilk hi?n có nhi?u dòng s?n ph?m ch?m sóc s?c kh?e cho NCT ???c ng??i tiêu dùng c? n??c ?ánh giá cao và tin dùng. ??c bi?t là s?n ph?m Sure Prevent Gold cung c?p ngu?n dinh d??ng toàn di?n v?i tryptophan, vitamin nhóm B và k?m giúp ?n ngon mi?ng, c?i thi?n gi?c ng?; canxi và vitamin K2 giúp x??ng kh?p ch?c kh?e. V?i 2 ly Sure Prevent Gold m?i ngày giúp cho NCT có ???c s?c kh?e toàn di?n, m?t tình thân thanh xuân. Bên c?nh ?ó, Sure Prevent Gold ?ã cho ra m?t dòng s?n ph?m s?a b?t pha s?n chai u?ng ti?n l?i, giúp cho NCT có th? dùng ngay s?n ph?m ? b?t c? n?i ?âu.

Image not found or type unknown



Ngoài ra, Vinamilk hi?u r?ng s?c kh?e c?a ng??i b?nh ti?u ???ng luôn c?n ???c ??c bi?t ?u tiên. S?n ph?m Vinamilk Sure Diecerna là m?t gi?i pháp hoàn h?o cho ng??i b?nh ?ái tháo ???ng nói chung. Sure Prevent Gold và Sure Diecerna là s? kh?ng ??nh c?a Vinamilk v? s? m?nh ???ng hành và nâng cao s?c kh?e cho NCT và ng??i b?nh ti?u ???ng Vi?t Nam.

Chương trình này, công là hoạt động tiếp nối hành trình chăm sóc sức khỏe cho 1 triệu NCT công nhân mà Vinamilk đã thực hiện trong nhiều năm qua. Dự kiến năm 2022, Vinamilk sẽ tiếp tục hành trình cùng hơn 20 triệu NCT các tỉnh thành trên công nhân tiếp tục các chương trình ngày hội “Sống khỏe, sống thanh xuân” chăm sóc sức khỏe cho hơn 10.000 NCT Việt Nam. Tính đến nay, Vinamilk đã tiếp tục các hoạt động cho hơn 500.000 NCT công nhân.

T.Lan

Link bài viết: <https://nguoilambao.vn/public/nguoi-cao-tuoi-thai-binh-hao-hung-tham-gia-ngay-hoi-song-khoe-song-thanh-xuan>