

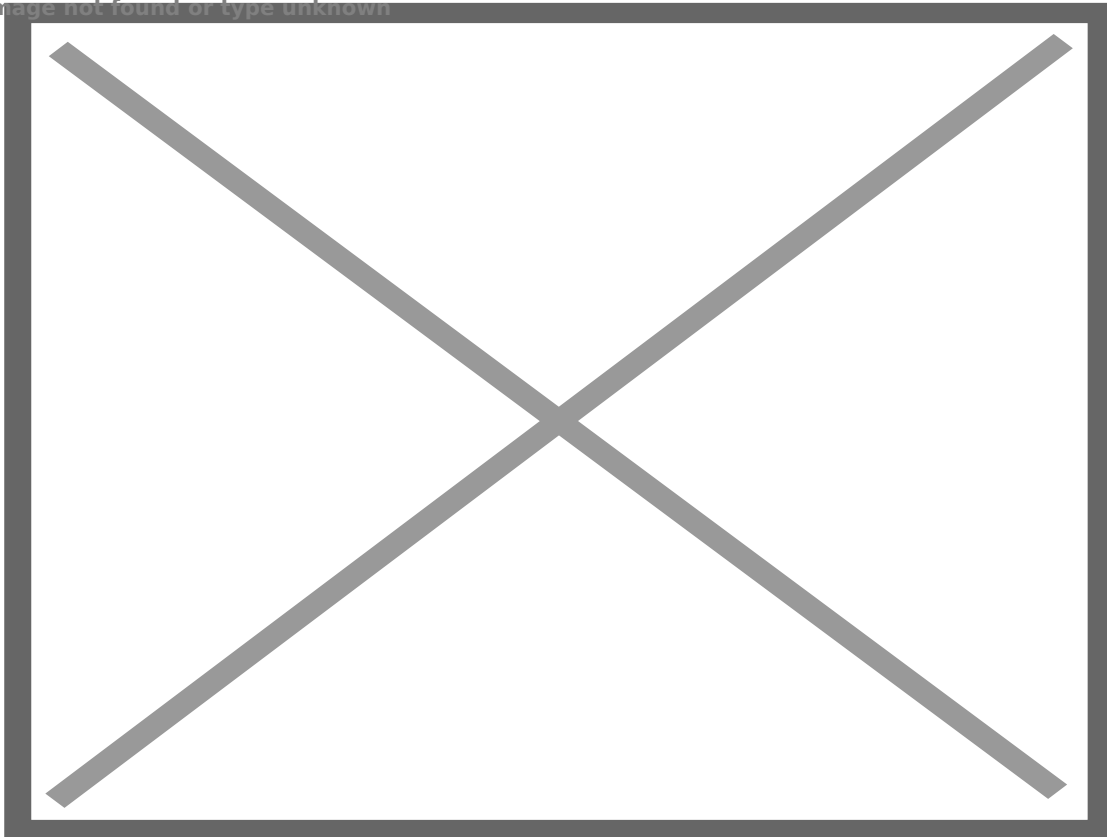
Tiếng ồn có nguy cơ làm giảm thính lực con người

00:13 22/02/2017

Tác giả: Admin

Một công trình nghiên cứu khoa học tại Mỹ cho thấy: Năng suất lao động của các viên chức trong tình trạng yên tĩnh cao hơn khi có tiếng ồn 9% và sai sót trong việc ghi chép tài liệu ít hơn 29%.

Image not found or type unknown



Tiếng ồn có nguy cơ làm giảm thính lực con người. Ảnh minh họa

“Hơn 120 triệu người trên thế giới bị khiếm thính”.- Tổ Chức Y Tế Thế Giới cho biết:

Khả năng nghe của chúng ta là món quà quý báu. Thế nhưng khi có tuổi, thính giác chúng ta yếu dần. Xã hội hiện đại phát sinh nhiều âm thanh và tiếng ồn khác nhau dường như đẩy mạnh quá trình này. Một khoa học gia cao cấp của Viện Khiếm Thính Trung Ương, ở St. Louis, Missouri, Hoa Kỳ, nhận xét: “Ở một người Mỹ tiêu biểu, khoảng 75 phần trăm sự nghễnh ngãng không phải chỉ do quá trình lão hóa mà còn bởi những điều tác động đến đôi tai trong suốt đời sống”.

"Mọi người có thể không nhận ra những loại tiếng ồn mà mình tiếp xúc có thể gây tổn thương vĩnh viễn. Tiếng ồn càng lớn và bạn càng tiếp xúc nhiều với chúng thì nguy cơ mất thính lực của bạn

càng lớn”.

Tạp chí *Newsweek* ghi: “Tai bạn có thể nghe tiếng động của mũi khoan điện (100 dB) trong hai giờ mà không hề hấn gì, nhưng không được nghe quá 30 phút tiếng ầm ĩ trong một trung tâm giải trí video náo nhiệt (110 dB)

Theo CDC, nghe kém là vấn đề mãn tính phổ biến đứng thứ ba tại Hoa Kỳ. Có khoảng 40 triệu người Mỹ tuổi từ 20-69 đã mất thính lực ở một hoặc cả hai tai mà nguyên nhân có liên quan đến tiếp xúc với tiếng ồn.

Tiếng động lớn gây ra mất thính lực bằng cách gây tổn thương vĩnh viễn các tế bào lông ở tai trong khi tiếp xúc với sóng âm thanh. Khả năng nghe âm thanh và tiếng ồn được dựa trên các tín hiệu mà các tế bào lông gửi đến não.

Mức độ decibel phỏng chừng của một số âm thanh thông thường

- Tiếng thở: 10 dB
- Tiếng thì thầm: 20 dB
- Tiếng nói chuyện: 60 dB
- Tiếng xe chạy trong giờ cao điểm: 80 dB
- Tiếng máy xay thực phẩm: 90 dB
- Tiếng xe lửa chạy: 100 dB
- Tiếng máy cưa xích: 110 dB
- Tiếng máy bay phản lực: 120 dB
- Tiếng súng nổ: 140 dB

Khả năng gây tổn thương thính giác xảy ra khi chúng ta tiếp xúc với âm thanh có cường độ trên 85 decibel (dB) trong một khoảng thời gian nhất định.

- Tiếng ồn giao thông trong một chiếc xe hơi là 80 dB.
- Quạt thổi lá hoặc bụi hoạt động với 90 dB và có thể gây tổn thương thính giác sau 2 giờ tiếp xúc.
- Một sự kiện thể thao trực tiếp tạo ra 100 dB tiếng ồn và gây tổn thương thính giác sau 14 phút tiếp xúc.
- Một buổi hòa nhạc rock tạo ra âm thanh có cường độ 110 dB gây tổn thương thính giác trong vòng 2 phút.

- Một tiếng còi lớn tạo ra 120 dB gây tổn hại thính giác trong vòng 1 phút.

Để thấy mức độ nguy hại những tiếng ồn này, các nhà nghiên cứu của CDC đã phân tích hơn 3.500 bài kiểm tra thính lực tiến hành trên những người tham gia một cuộc khảo sát quốc gia về y tế và dinh dưỡng năm 2012.

Họ phát hiện ra rằng cứ 5 người không làm việc trong môi trường có tiếng ồn thì có 1 bị tổn thương thính lực bởi tiếng ồn khác xung quanh môi trường sống. Các tổn thương thể hiện bởi sự sụt giảm rõ rệt trong khả năng nghe âm thanh, xuất hiện sớm nhất là 20 tuổi.

Con người có nhiều khả năng bị mất thính lực khi chúng ta có tuổi. Khoảng 19% thanh niên độ tuổi 20-29 đã mất thính lực, con số này tăng lên 27% trong độ tuổi 50-59. Chính vì vậy, CDC khuyến cáo mọi người cần kiểm tra thính giác của mình thường xuyên.

Việc mất thính lực liên quan tới tiếng ồn trong công việc vẫn là một vấn đề cần khắc phục. Nghiên cứu mới cho thấy gần 1/3 số người làm việc trong môi trường ồn ào đã bị mất thính lực ở 1 tai hoặc cả 2 tai, TS Anne Schuchat lưu ý.

Bạn đang bị khiếm thính nếu bạn

- Mở lớn máy radio hoặc ti-vi của bạn nhưng người khác thấy chói tai
- Thường yêu cầu người khác lặp lại
- Thường cau mày, ngả về phía trước, và quay đầu lại để nghe người nói
- Không nghe rõ trong những hội họp nơi công cộng hoặc những môi trường ồn ào như cuộc họp mặt chung vui hay trong một cửa hàng đông khách
- Thường phải nhờ người khác nhắc lại những điều ai đó nói

Từ Hải (th)

Link bài viết: <https://nguoilambao.vn/public/tieng-on-co-nguy-co-lam-giam-thinh-luc-con-nguoi>