

# Đến Yoko Onsen Quang Hanh để tìm về “suối nguồn thanh xuân”

21:25 16/10/2022

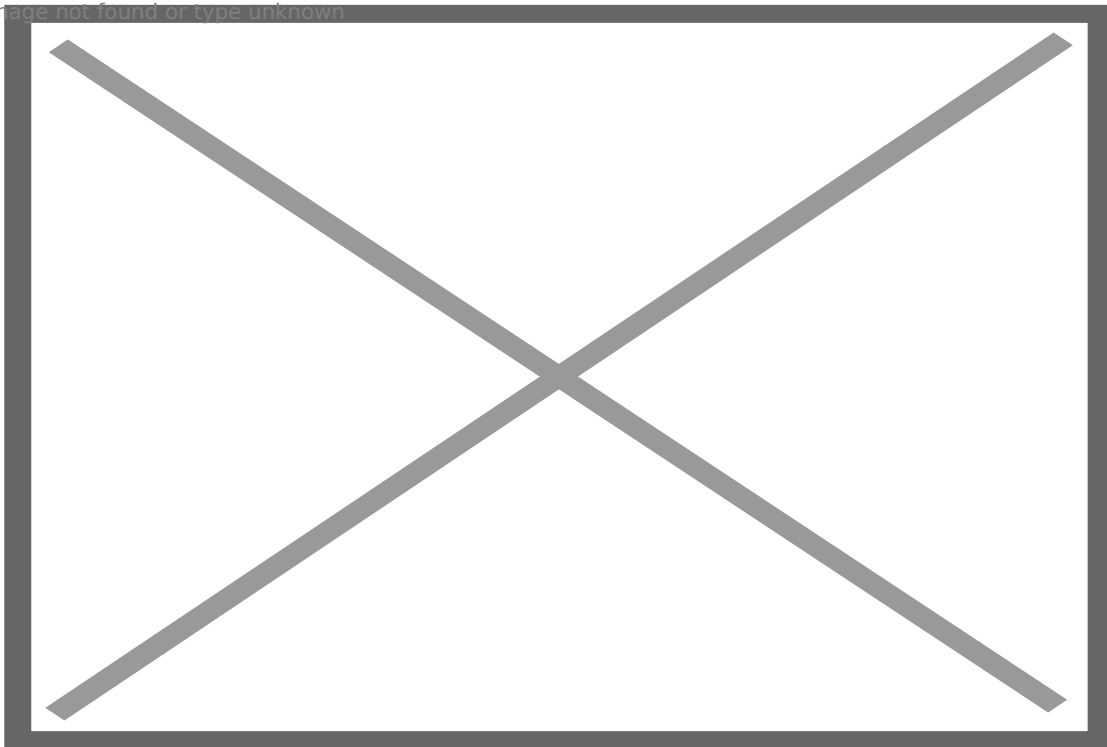
Tác giả: Lê Hà

**Đại dịch Covid-19 và rất nhiều những mối lo về sức khỏe đã thay đổi lối sống của con người. Chưa bao giờ, việc chăm sóc sức khỏe với những liệu pháp chữa lành từ thiên nhiên được quan tâm đặc biệt đến thế. Đó cũng là lý do mà “những giọt vàng từ lòng đất” tại Yoko Onsen Quang Hanh được nâng niu, trân trọng và khiến du khách không ngừng tìm đến, như một giải pháp để sống khỏe, sống thanh xuân.**

## “Sức khỏe quý hơn vàng”

Đại dịch Covid-19 đã không còn quá ám ảnh thế giới, nhưng những di chứng hậu Covid-19 thì vẫn là nỗi lo sợ của nhiều người. Theo Tiến sĩ José Biller, Giám đốc Khoa thần kinh Covid-19 thuộc Hệ thống chăm sóc sức khỏe Loyola Medicine tại Maywood, Illinois (Mỹ), các hệ lụy lâu dài bao gồm hàng loạt triệu chứng liên quan phổi, tim, hệ thần kinh, hay các vấn đề về sức khỏe tâm thần và hành vi.

Image not found or type unknown

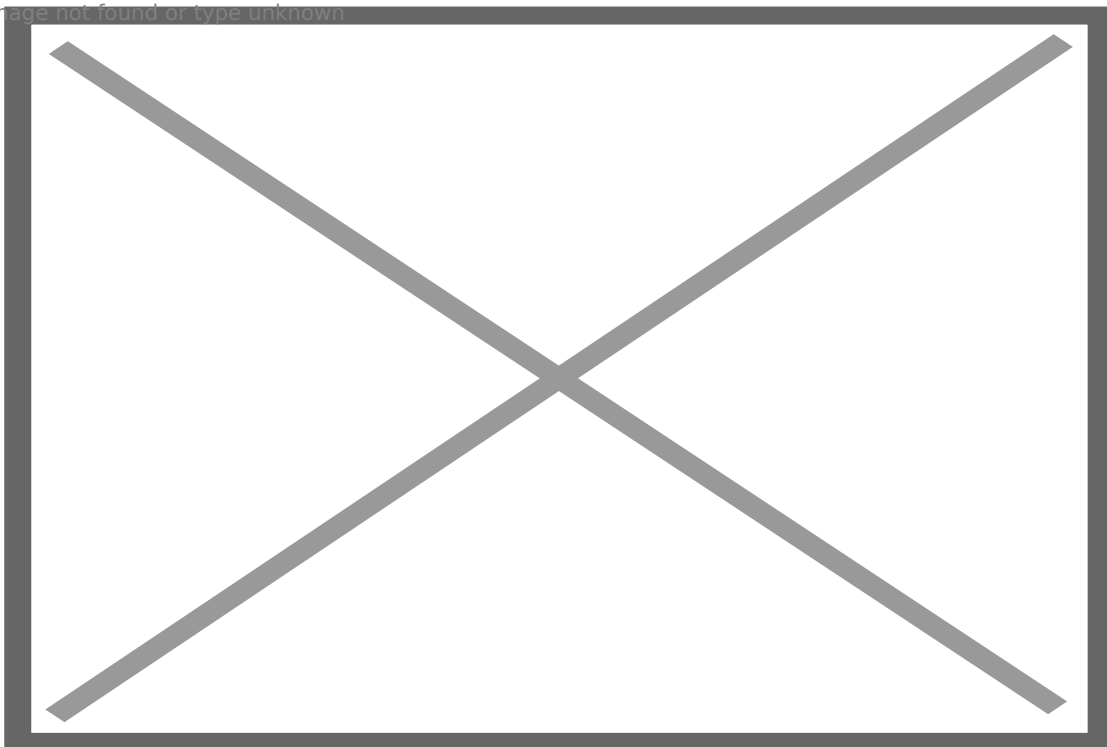


Từ kết quả nghiên cứu của Tổ chức Y tế Thế giới (WHO), tình trạng hậu Covid kéo dài ít nhất 2 tháng mà không thể giải thích bằng chẩn đoán thay thế. Tình trạng này có thể khiến sức khỏe

người bệnh bị suy giảm kéo dài, gây tác động nghiêm trọng đến khả năng quay trở lại làm việc hoặc tham gia cuộc sống xã hội. Đặc biệt, những triệu chứng bệnh kéo dài ảnh hưởng nghiêm trọng tới tinh thần người bệnh, khiến họ cảm thấy căng thẳng, khổ sở. Họ cần đến những liệu pháp chăm sóc sức khỏe cả về thể chất lẫn tinh thần. Và du lịch chăm sóc sức khỏe đang trở thành một liệu pháp được đông đảo du khách tìm đến.

Phó tổng cục trưởng Tổng cục Du lịch, Nguyễn Thị Thanh Hương từng nhận định: “Sau đại dịch Covid-19, những chuyến du lịch dài ngày của du khách sẽ không còn là những chuyến tham quan đơn thuần mà thay vào đó là hình thức du lịch tận hưởng nghỉ dưỡng kết hợp chăm sóc, cải thiện sức khỏe.”

Image not found or type unknown



Còn theo báo cáo của Global Wellness Institute (GWI), năm 2017, ngành du lịch sức khỏe toàn cầu đạt giá trị 639 tỷ USD và sẽ chạm mức 919 tỷ USD vào năm 2022. Trung bình, cứ 6 đô la Mỹ chi tiêu cho du lịch trên toàn cầu thì 1 đô la Mỹ thuộc về thị trường du lịch chăm sóc sức khỏe.

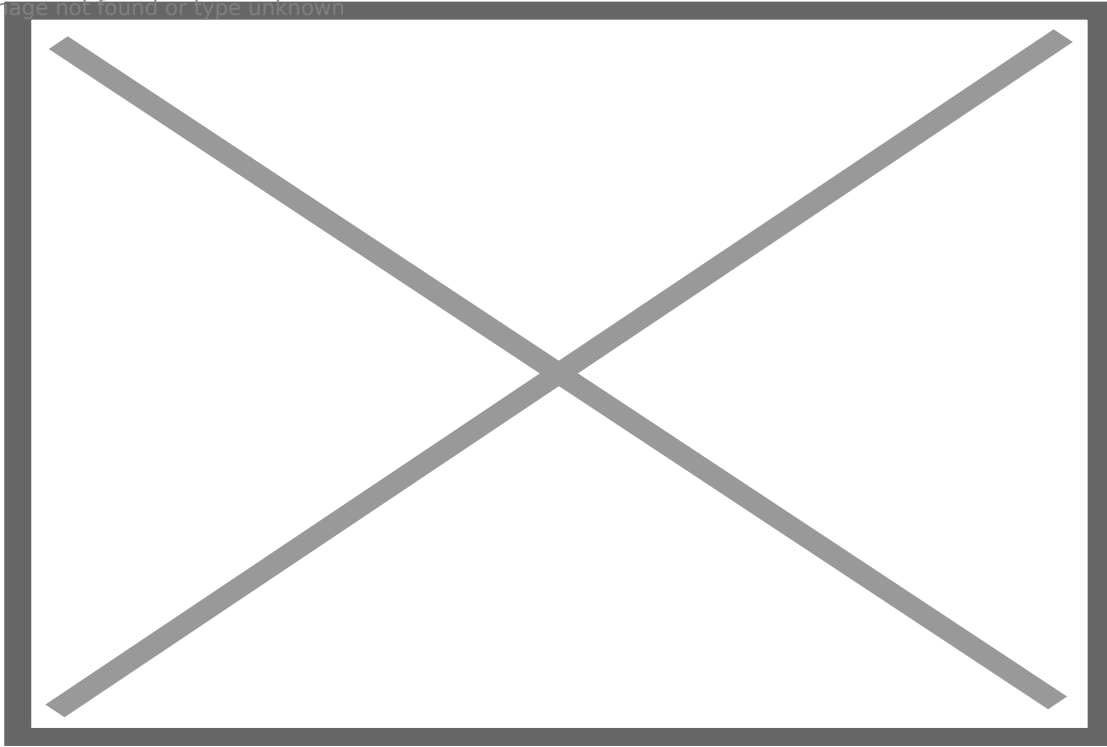
Việt Nam là một trong số những điểm đến được đánh giá cao bởi sự phát triển của những hình thức nghỉ dưỡng kết hợp chăm sóc sức khỏe, trong đó nghỉ dưỡng tắm khoáng nóng đang nổi lên như một liệu pháp thư giãn tinh thần, phục hồi, cải thiện sức khỏe, sắc đẹp và nâng cao tuổi thọ.

### **Món quà vô giá từ...lòng đất**

Ông Sekine Yoshinori - nguyên Chủ tịch Hiệp hội Phát triển Spa Nhật Bản từng chia sẻ, việc tắm

suối nước nóng đem lại nhiều lợi ích cho cơ thể. Nhiệt độ của nước khoáng nóng làm ấm cơ thể, cùng các tác động vật lý như áp lực nước, lực đẩy đem lại hiệu quả làm sạch. Các thành phần có trong suối nước nóng hấp thụ qua da, giúp cơ thể trở nên khỏe mạnh. Suối nước nóng còn giúp điều chỉnh dáng vóc một cách toàn diện, hệ thần kinh đối giao cảm được kích thích, khiến chúng ta cảm thấy sảng khoái và thư thái, đồng thời giảm mệt mỏi, thúc đẩy tuần hoàn máu.

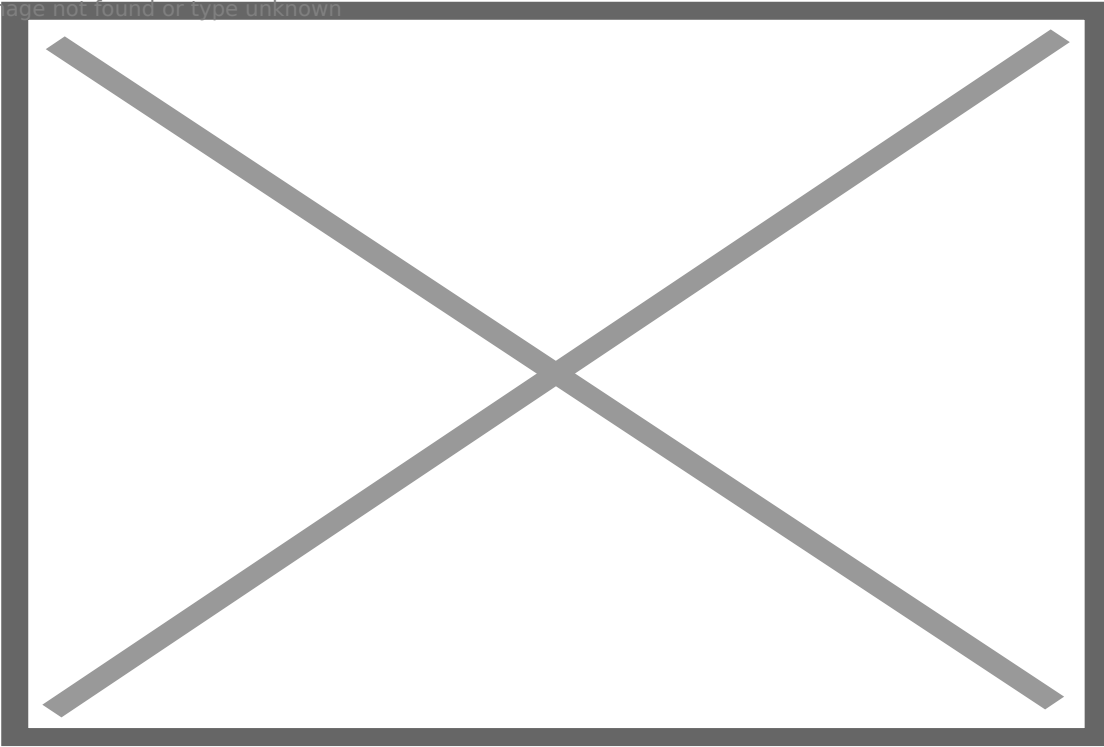
Image not found or type unknown



Thầy thuốc ưu tú, Thạc sĩ, bác sĩ Nguyễn Thị Hằng, nguyên Phó Viện trưởng Viện Nghiên cứu Y dược Cổ truyền Tuệ Tĩnh, Học viện Y dược học Cổ truyền Việt Nam cũng khẳng định: “Tôi có thể ví onsen như “thần dược” vì nó rất có giá trị với sức khỏe và sắc đẹp của con người. Chúng ta phải thừa nhận một điều rằng khi tắm khoáng nóng, nó là sự tổng hợp của 3 phương pháp trị liệu thủy trị liệu - nhiệt trị liệu - khoáng chất trị liệu. Trong y học cổ truyền, tắm khoáng nóng onsen rất có giá trị, gọi là “thần dược” vô cùng xứng đáng”.

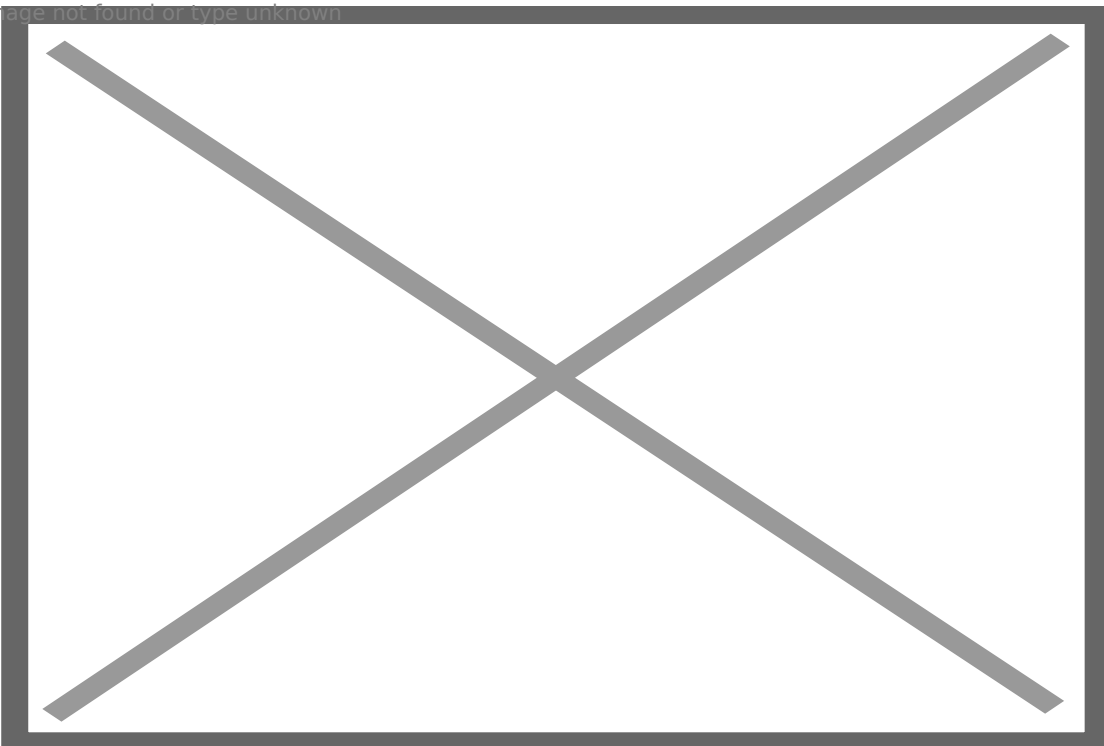
Trong gần 300 nguồn khoáng nóng được phát hiện trên cả nước, Quang Hanh là một trong những nguồn khoáng nóng được đánh giá cao hơn cả về công dụng cho sức khỏe. Theo kết quả phân tích mẫu nước khoáng từ Tokyo, khoáng Quang Hanh là nguồn khoáng mặn, với hàm lượng ion  $\text{Na}^+$  và  $\text{Cl}^-$  chiếm tới 20 gram/lít, khi đọng trên da giúp hạn chế ra mồ hôi, làm ấm cơ thể từ bên trong, kích thích tuần hoàn máu dưới da, có thể giảm căng cơ, điều trị một số bệnh về khớp, tiêu hóa; độ pH 7,14 (tính kiềm nhẹ) mang lại khả năng sát trùng vết thương; còn lượng axit metasilic, axit boric lại có tác dụng điều trị các bệnh viêm loét dạ dày, sỏi tiết niệu và các bệnh về da.

Image not found or type unknown



Với những người thường xuyên làm việc trí óc, hoặc dân văn phòng có cường độ công việc cao, tinh thần mệt mỏi, tắm khoáng nóng tạo sự thư thái, giảm căng thẳng, từ đó tăng năng suất lao động. Đối với phụ nữ, tắm khoáng nóng giúp làn da luôn ẩm mịn, hồng hào và tươi tắn, có thể làm chậm quá trình lão hóa nếu duy trì thường xuyên.

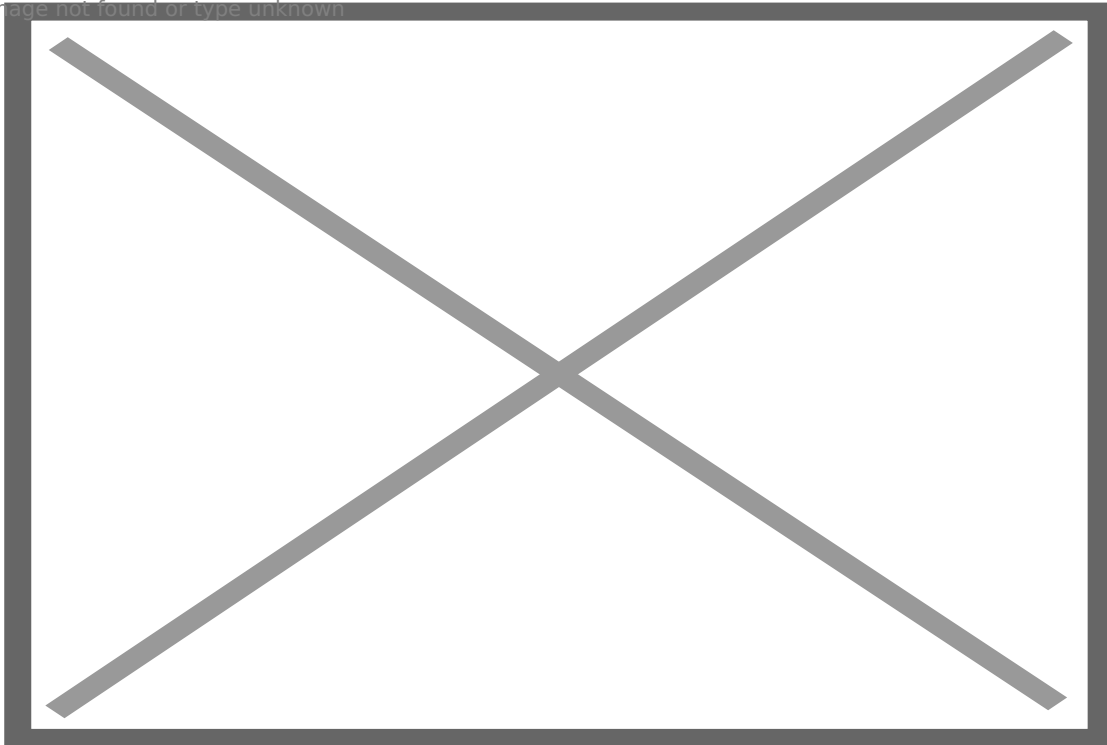
Image not found or type unknown



Giá trị “vàng” của nguồn khoáng nóng Quang Hanh đã được nâng tầm tại khu nghỉ dưỡng khoáng nóng Yoko Onsen Quang Hanh do Sun Hospitality Group, thương hiệu du lịch nghỉ dưỡng của tập

đoàn Sun Group vừa được World Travel Awards (WTA) khu vực châu Á vinh danh “Nhà phát triển nghỉ dưỡng hàng đầu châu Á 2022”, quản lý vận hành. Các công nghệ lọc tiên tiến tại hơn 40 bể tắm của khu nghỉ dưỡng đã không chỉ giữ nguyên những khoáng chất có lợi, mà còn loại bỏ tạp chất, giúp nguồn khoáng phát huy tối đa giá trị với sức khỏe của du khách. Bể tắm đá giúp khoáng chất thẩm thấu tối đa qua da, hỗ trợ điều trị đau khớp, đau thần kinh, giúp thư giãn và giảm stress; bể phản lực với các tia nước giúp massage nhẹ nhàng, giảm mỡ thừa, đào thải độc tố; Bể sục khí carbonate giúp làm sạch da, mở rộng mao mạch và giảm cao huyết áp...

Image not found or type unknown



Tới Yoko Onsen Quang Hanh, du khách còn được mở “bung” năm giác quan, khi chiêm ngưỡng khung cảnh thanh bình của “ngôi làng Nhật Bản” nhỏ xinh nằm tựa vào thiên nhiên xanh mướt của núi rừng Quang Hanh và tận hưởng bầu không khí yên tĩnh, thuần khiết. Những gốc tùng La Hán quý hiếm cùng các tạo hình bonsai, đèn đá, suối cạn, cầu đá... đậm chất thiền khiến ai đến đây cũng đều như buông bỏ được những gánh nặng, tách mình khỏi những xô bồ đô thị để sống trọn vẹn với thiên nhiên và mạch nguồn khoáng nóng.

Từ nay tới 31/12/2022, Yoko Onsen Quang Hanh áp dụng 02 gói ưu đãi hấp dẫn cho du khách.

Cụ thể:

Chương trình “ĐÁNH THỨC THANH XUÂN RỰC RỠ CÙNG NHAU”:

-Thời gian: từ ngày 26/9/2022 – đến ngày 14/10/2022 (Không áp dụng Thứ 7 & Chủ Nhật)

-Chỉ 1.000.000 VNĐ/người áp dụng từ Thứ 2 đến Thứ 5 và 1.330.000 VNĐ/người áp dụng vào Thứ 6, du khách sẽ được trải nghiệm:

+ Vé tắm khoáng Public Onsen

+ 01 bữa ăn chính theo vé Public tại nhà hàng

+ Vé Public Onsen bao gồm tất cả các dịch vụ công cộng như: các bể tắm khoáng, phòng xông hơi, phòng nghỉ công cộng, phòng đọc sách, phòng xem phim.

(\*) Áp dụng cho nhóm khách trên 3 khách trở lên.

(Nhóm khách từ 1-2 khách: Áp dụng nguyên giá). Không áp dụng chung với chương trình khuyến mãi khác và không hoàn hủy trong mọi trường hợp.

Chương trình “SUỐI NGUỒN THANH XUÂN”:

Thời gian: Từ nay đến 31/12/2022 (Không áp dụng ngày Lễ, Tết) Chỉ từ 1.750.000 VNĐ/người, du khách sẽ được trải nghiệm:

+ Vé tắm Public Onsen kèm bữa ăn buffet

+ Hướng dẫn viên phục vụ theo chương trình

+ Phương tiện di chuyển hai chiều Hà Nội – Yoko Onsen Quang Hanh

(\*) Áp dụng cho đoàn từ 20 người trở lên.

**Link bài viết:** <https://nguoilambao.vn/public/index.php/den-yoko-onsen-quang-hanh-de-tim-ve-suoi-nguon-thanh-xuan>