

## Dinh dưỡng toàn diện, Codoca vì sức khỏe cộng đồng

18:55 08/01/2025

Tác giả: Đang cập nhật

Vừa qua, tại Hà Nội, Viện Nghiên cứu Sức khỏe người cao tuổi và Y tế cộng đồng (IEP) phối hợp cùng thương hiệu Codoca tổ chức hội thảo khoa học với chủ đề “Dinh dưỡng toàn diện, Codoca vì sức khỏe cộng đồng”. Hội thảo thu hút sự tham gia của nhiều chuyên gia hàng đầu từ các viện nghiên cứu tại Việt Nam.



*GS,TS Nguyễn Huy Nga, Viện trưởng Viện Nghiên cứu Sức khỏe người cao tuổi và Y tế cộng đồng (IEP) phát biểu tại hội thảo*

Dinh dưỡng toàn diện đóng vai trò then chốt trong việc duy trì và nâng cao sức khỏe cộng đồng. Một chế độ dinh dưỡng đầy đủ và cân bằng không chỉ giúp phòng ngừa các bệnh lý phổ biến như tiểu đường, tim mạch, loãng xương, mà còn cải thiện hệ miễn dịch, tăng cường sức khỏe tinh thần và thể chất.

Đặc biệt, dinh dưỡng toàn diện còn hỗ trợ sự phát triển tối ưu của trẻ em, duy trì sức khỏe cho

người trưởng thành, và làm chậm quá trình lão hóa ở người cao tuổi. Bằng cách kết hợp khoa học dinh dưỡng và các giải pháp thực phẩm tiên tiến, việc áp dụng dinh dưỡng toàn diện vào cuộc sống không chỉ mang lại lợi ích cá nhân mà còn tạo nền tảng cho một cộng đồng khỏe mạnh, phát triển bền vững.

Phát biểu khai mạc hội thảo, GS,TS Nguyễn Huy Nga, Viện trưởng Viện Nghiên cứu Sức khỏe người cao tuổi và Y tế cộng đồng (IEP) cho biết: “Chúng ta đều biết rằng dinh dưỡng là nền tảng của sức khỏe, đặc biệt là trong bối cảnh hiện nay khi mà các yếu tố môi trường, lối sống và thói quen ăn uống đang ngày càng có ảnh hưởng sâu sắc đến cuộc sống hàng ngày của chúng ta. Việc bổ sung dinh dưỡng một cách hợp lý và khoa học không chỉ giúp cải thiện sức khỏe cá nhân, mà còn góp phần nâng cao chất lượng cuộc sống cho toàn cộng đồng”.



*Ký kết hợp tác giữa Codoca và Viện nghiên cứu Sức khỏe người cao tuổi và Y tế cộng đồng*

Hiện nay, dinh dưỡng của người Việt Nam đang đối mặt với nhiều vấn đề đáng báo động, ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe cộng đồng. Một số vấn đề nổi bật gồm:

Thiếu hụt vi chất dinh dưỡng: Theo Viện Dinh dưỡng Quốc gia, phần lớn người Việt không hấp thụ đủ canxi, sắt, kẽm, và các vitamin quan trọng như A, D, B12. Điều này dẫn đến tình trạng loãng

xương, thiếu máu, và suy giảm miễn dịch. Chế độ ăn uống mất cân bằng: Nhiều người tiêu thụ quá nhiều tinh bột, muối, và chất béo bão hòa, trong khi lại thiếu chất xơ từ rau xanh, trái cây và ngũ cốc nguyên cám. Điều này gây ra các bệnh mạn tính như tiểu đường, cao huyết áp và bệnh tim mạch.

Thói quen ăn uống không lành mạnh: Thức ăn nhanh, đồ chiên rán và đồ uống có đường ngày càng phổ biến, đặc biệt ở giới trẻ. Điều này góp phần gia tăng tỷ lệ thừa cân, béo phì và các bệnh chuyển hóa.

Thiếu nhận thức về dinh dưỡng: Một bộ phận lớn người dân vẫn chưa nhận thức đúng về vai trò của dinh dưỡng trong việc phòng ngừa bệnh tật. Nhiều người chưa biết cách xây dựng chế độ ăn uống cân bằng và lành mạnh. Sự chênh lệch về dinh dưỡng giữa các vùng miền: Ở các vùng nông thôn và vùng sâu vùng xa, tình trạng suy dinh dưỡng, thiếu vi chất vẫn rất phổ biến, trong khi các khu vực đô thị lại đối mặt với nguy cơ thừa cân và bệnh mạn tính.

“Tại hội thảo, các báo cáo viên là những chuyên gia hàng đầu trong lĩnh vực dinh dưỡng chia sẻ kiến thức, kinh nghiệm và những ứng dụng, đưa ra các giải pháp bổ sung dinh dưỡng hiệu quả trong cộng đồng, từ trẻ em, người lớn cho tới người cao tuổi. Đặc biệt, hội thảo lần này không chỉ hướng tới các nhà khoa học, mà còn là dịp để các dược sĩ, trình dược viên, và những người làm trong ngành bán lẻ dược phẩm nắm bắt được những thông tin cập nhật và hữu ích. Qua đó, các quý vị sẽ có thêm kiến thức và kỹ năng để tư vấn cho khách hàng, từ đó góp phần vào việc chăm sóc và bảo vệ sức khỏe cộng đồng”, GS, TS Nguyễn Huy Nga cho biết thêm.



*Ông Trần Mạnh Đức, Chủ tịch HĐQT Công ty HBL Group*

Trong khuôn khổ hội thảo, các giải pháp dinh dưỡng vượt trội của thương hiệu Codoca đã được giới thiệu tới các khách mời, các chuyên gia dinh dưỡng hàng đầu. Theo ông Trần Mạnh Đức, Chủ tịch HĐQT Công ty HBL Group: “Từ khi chỉ có một sản phẩm Codoca được ra đời vào năm 2017, đến nay nhãn Codoca đã có gần 20 sản phẩm dinh dưỡng và sản phẩm bảo vệ sức khỏe cùng 13 sản phẩm bột rau củ, trong đó có một sản phẩm được đưa vào triển khai trong Đề án 818, Cục Dân số, Bộ Y tế. Trải qua gần 10 năm phát triển và xây dựng thương hiệu, thương hiệu Codoca đã có mặt tại 500 nhà thuốc tại Hà Nội và các nhà thuốc tại các tỉnh, thành phố trên cả nước”.

**PV**

**Link bài viết:** <https://nguoilambao.vn/dinh-duong-toan-dien-codoca-vi-suc-khoe-cong-dong>