

# Phát huy sự sáng tạo với nguồn năng lượng duy trì sự tỉnh táo

10:59 05/09/2024

Tác giả: Đang cập nhật

**Công việc sáng tạo đang là xu hướng nghề nghiệp ưa thích của nhiều lao động trẻ hiện nay. Tuy nhiên bên cạnh cơ hội phát triển cùng mức thu nhập đáng mong ước, họ cũng đối diện không ít những thách thức trong quá trình làm việc. Để vượt qua điều này, năng lượng và sự tỉnh táo là hai yếu tố cần có.**

Khi công nghệ số ngày càng phát triển, nhiều công việc truyền thống đã dần bị thay thế bởi máy móc, trí tuệ nhân tạo và các thuật toán thông minh. Những công nghệ này có khả năng xử lý khối lượng công việc khổng lồ và thực hiện các nhiệm vụ lặp đi lặp lại với hiệu suất cao.



*Chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần toàn diện là cách hiệu quả để duy trì khả năng sáng tạo lâu dài*

Cùng với đó, thị trường lao động cũng đã và đang thay đổi một cách mạnh mẽ, các công việc

truyền thống dân nhường sân cho những công việc mang tính sáng tạo như thiết kế, marketing hay sáng tạo nội dung. Dù mới nổi vài năm trở lại đây nhưng nhóm ngành sáng tạo lại có sức hấp dẫn nhất định đối với người lao động, đặc biệt là đối với lao động trẻ. Sức hấp dẫn không chỉ xuất phát từ tính chất công việc mà còn bắt nguồn từ thu nhập và cơ hội phát triển trong tương lai.

Là thế hệ Gen Z, Trần Đình Huỳnh đặc biệt yêu thích công việc designer khi được thỏa sức sáng tạo những ý tưởng trong chính công việc của mình. “Nghề designer mang đến cho mình rất nhiều cơ hội phát triển nghề nghiệp. Ngay từ khi còn là sinh viên, mình đã có cơ hội cộng tác thiết kế cho một số doanh nghiệp nhỏ. Hiện tại, mình đang làm việc cho một công ty công nghệ đa quốc gia với mức lương và chế độ đãi ngộ tương đối tốt. Vì là công việc liên quan đến sáng tạo nên thời gian làm việc cũng khá linh hoạt và chủ động”, anh Huỳnh chia sẻ.

Cơ hội phát triển hay tính chất tự do trong công việc cũng tỷ lệ thuận với áp lực đặt ra cho người lao động khi theo đuổi công việc liên quan đến lĩnh vực sáng tạo. Bởi người lao động không chỉ cần có nền tảng kiến thức vững chắc liên quan đến ngành nghề mà còn phải liên tục cập nhật các xu hướng, đổi mới tư duy và phát triển ý tưởng sáng tạo liên tục. Trong khi những công việc truyền thống cần tiêu chuẩn đầu ra là số lượng và tính chuẩn xác một cách rõ ràng thì công việc sáng tạo lại đòi hỏi người lao động không ngừng đổi mới, sáng tạo không giới hạn.

Đối với người làm công việc sáng tạo, việc duy trì năng lượng và sự tỉnh táo là điều vô cùng quan trọng. Sự tỉnh táo là yếu tố cơ bản giúp họ duy trì khả năng tập trung, thúc đẩy khả năng tìm kiếm các ý tưởng mới lạ, độc đáo. Năng lượng là yếu tố quyết định đảm bảo cơ thể luôn ở trạng thái tích cực, sẵn sàng biến các ý tưởng thành thực tế. Khi kết hợp cả hai yếu tố này vào quá trình làm việc, người lao động có thể tạo ra những sản phẩm sáng tạo chất lượng cao, giảm tải áp lực và thời gian hoàn thành công việc ở mức tối đa.

Nhìn lại quãng thời gian gắn bó với công việc designer, Trần Đình Huỳnh chia sẻ: “Mình vẫn không thể quên những ngày thức xuyên đêm chạy đua với deadline dự án, khách hàng liên tục hối, đòi những sản phẩm thiết kế sáng tạo, độc đáo hơn nữa trong khi năng lượng sáng tạo gần như cạn kiệt. Nếu không có bí quyết bổ sung năng lượng, lấy lại tỉnh táo ngay tức thì thì thật khó vượt qua những giai đoạn khó khăn như thế”.

“Những ngày deadline dồn dập, nước tăng lực Number 1 là thức uống không thể thiếu trên bàn làm việc của mình. Hương vị nước tăng lực Number 1 không chỉ thơm ngon mà còn mang đến cảm giác sảng khoái, lấy lại khả năng tập trung ngay tức thì. Với mình, một chai nước tăng lực Number

1 đã có thể tiếp thêm năng lượng, khơi dậy cảm hứng làm việc vô cùng hiệu quả” anh Đình Huỳnh hào hứng chia sẻ về bí quyết vượt qua áp lực công việc của mình.

Không chỉ riêng anh Huỳnh, nước tăng lực Number 1 còn là người bạn đồng hành quen thuộc cùng nhiều người lao động trong những ngành nghề đòi hỏi sự tập trung và tính sáng tạo liên tục. Điểm nổi bật của sản phẩm này chính là khả năng nạp nhanh năng lượng và lấy lại tỉnh táo tức thì, kết hợp hương vị thơm ngon mang lại cảm giác sảng khoái, thúc đẩy cảm hứng làm việc vô cùng hiệu quả. Nước tăng lực Number 1 còn đảm bảo tiêu chuẩn về mặt chất lượng khi được áp dụng công nghệ sản xuất chiết lạnh vô trùng Aseptic hiện đại đến từ Đức với tiêu chí không màu, không chất bảo quản.

Bên cạnh việc sử dụng nước tăng lực Number 1 hỗ trợ duy trì năng lượng và sự tỉnh táo trong quá trình làm việc và sáng tạo, Đình Huỳnh cũng đặc biệt chú trọng đến việc dành thời gian nghỉ ngơi hợp lý cho cơ thể. “Sau thời gian chạy đua với dự án, mình thường sẽ dành 1-2 ngày nghỉ phép để đầu óc được nghỉ ngơi và thư giãn. Điều này không chỉ giúp cơ thể phục hồi năng lượng làm việc mà còn giúp bản thân được tái tạo khả năng sáng tạo khi trở lại guồng quay công việc”, Huỳnh cho biết.

Chăm sóc sức khỏe thể chất và tinh thần toàn diện là cách hiệu quả để duy trì khả năng sáng tạo lâu dài. Luôn sẵn sàng năng lượng và sự tập trung với sự hỗ trợ đến từ nước tăng lực Number 1 chính là một trong những cách lao động trẻ lựa chọn để vượt qua mọi khó khăn và thử thách trong công việc, từng bước khẳng định bản lĩnh, bứt phá mọi giới hạn về năng lực của cá nhân trong lĩnh vực mang tên “sáng tạo”.

Ra mắt thị trường năm 2001, nước tăng lực Number 1 luôn nằm trong nhóm thức uống bổ sung năng lượng được ưa chuộng nhất, mang đến nguồn năng lượng và sự tỉnh táo cho hàng triệu người tiêu dùng trên khắp Việt Nam. Với các thành phần bổ sung năng lượng và lấy lại tỉnh táo ngay tức thì, nước tăng lực Number 1 đã trở thành người bạn đồng hành quen thuộc với nhiều người lao động ở đa dạng ngành nghề, cùng họ vượt qua những thử thách, khó khăn trong công việc, cuộc sống và sẵn sàng trở thành phiên bản tốt nhất của chính mình.

**PV**

**Link bài viết:** [https://nguoilambao.vn/phat-huy-su-sang-tao-voi-nguon-nang-luong-duy-tri-su-tinh-  
tao](https://nguoilambao.vn/phat-huy-su-sang-tao-voi-nguon-nang-luong-duy-tri-su-tinh-tao)