

# Miền Bắc đón không khí lạnh - thời điểm tắm khoáng nóng lý tưởng đã đến

17:00 05/01/2024

Tác giả: Đang cập nhật

**Miền Bắc đang bước vào những ngày đông lạnh nhất. Và không có thời điểm nào tuyệt vời thế, để bạn có thể tận hưởng onsen mùa đông đúng điệu trong những bể tắm onsen hiện đại, chuẩn Nhật cùng thưởng thức phong vị Phù tang đích thực, với mức giá cũng không thể hợp lý hơn.**

Do ảnh hưởng của không khí lạnh tăng cường, từ ngày 3/1, miền Bắc trời chuyển rét với nền nhiệt giảm. Còn gì tuyệt vời hơn giữa cái rét buốt đặc trưng miền Bắc, được thả mình trong làn nước khoáng nóng tỏa hơi nghi ngút, bên khung cảnh nhìn ra vùng núi xanh ngát để thư giãn, rũ bỏ mọi mệt nhọc và tận hưởng kỳ nghỉ cuối năm bình yên bên gia đình.

## Trị liệu “vàng” cho mùa đông

Không có khung cảnh phủ đầy tuyết trắng nhưng cứ mỗi khi trời chuyển lạnh, khu nghỉ dưỡng khoáng nóng chuẩn Nhật đầu tiên của Việt Nam - Yoko Onsen Quang Hanh luôn kín chỗ cho du khách đến trải nghiệm một mùa đông Nhật Bản đúng điệu với đặc sản onsen. Chị Ngọc Hà (Hà Nội) chia sẻ: “Gia đình tôi đến Yoko Onsen Quang Hanh đủ 4 mùa nhưng nhiều nhất là mùa đông. Mỗi khi tắm onsen xong cả gia đình đều thấy sáng khoái với nhiệt độ cơ thể ấm lên, và đặc biệt nhất là giảm thiểu được một số triệu chứng hay gặp vào mùa đông như đau mỏi, xương khớp hay khô da”.

Image not found or type unknown



Các chuyên gia đều cho rằng thời điểm tắm onsen thích hợp nhất là mùa thu đông, bởi trời lạnh khiến mạch máu co lại, lưu thông tuần hoàn máu trong cơ thể kém hơn, nhiều bệnh đặc biệt liên quan đến xương khớp gia tăng. Tắm khoáng nóng onsen được coi là một phương pháp hữu hiệu trong việc hỗ trợ điều trị các bệnh lý này.

Các bệnh tim mạch gặp thời tiết lạnh thường sẽ làm tăng huyết áp và gây nhiều áp lực lên tim dẫn đến tình trạng đau tim. Việc sử dụng khoáng nóng để ngâm mình kết hợp với xông hơi sẽ giúp các khoáng chất thâm nhập vào mạch máu, điều hòa huyết áp ổn định và giảm nguy cơ mắc các bệnh tim mạch.



Đây cũng là thời điểm nổi lên các vấn đề về da liễu như khô da, nứt nẻ, mẩn ngứa... bởi độ ẩm giảm. Lựa chọn ngâm mình trong nước khoáng nóng để tăng cường độ ẩm và dưỡng chất cho da được nhiều người đặc biệt yêu thích.

Không chỉ hỗ trợ điều trị các bệnh lý, onsen còn giúp thư giãn thể chất và tinh thần, thúc đẩy tuần hoàn máu và phục hồi nhanh các chức năng thần kinh, đem đến những giấc ngủ nhanh và sâu sau quãng thời gian học tập, làm việc căng thẳng.

**Tận hưởng mùa đông Nhật Bản với giá chưa đến 1 triệu đồng**



Từ 1/1 đến 31/3/2024, khi đến với Yoko Onsen Quang Hanh, du khách sẽ được tận hưởng trải nghiệm onsen đúng điệu với chương trình ưu đãi “Rejoice in the youth - Tận hưởng thanh xuân” cho 3 trải nghiệm là tắm tại khu vực Public Onsen với 27 bể tắm onsen và 18 bể tắm chum độc đáo; xông hơi giúp thư giãn cơ bắp, cải thiện lưu thông và kích thích giải phóng endorphin và thưởng thức 1 bữa buffet (trừ khung giờ hoàng hôn trong tuần) tại nhà hàng Yasaka với hơn 36 món ăn tinh hoa Nhật Bản. Giá vé áp dụng từ thứ 2 đến thứ 6 cho 3 khung giờ sáng, chiều và hoàng hôn lần lượt là 1.130.000 VNĐ, 1.070.000 VNĐ và 500.000 VNĐ. Riêng cuối tuần, giá vé áp dụng cho hai khung giờ sáng, chiều lần lượt là 1.600.000 VNĐ và 1.440.000 VNĐ. Đối với người dân Quảng Ninh, giá vé trong tuần cho 3 khung giờ sáng, chiều và hoàng hôn lần lượt chỉ còn 1.050.000 VNĐ, 1.000.000 VNĐ và 500.000 VNĐ. Giá vé cuối tuần cho hai khung giờ sáng, chiều được áp dụng là 1.488.000 VNĐ và 1.340.000 VNĐ.



Để du khách tận hưởng thời gian chăm sóc bản thân một cách trọn vẹn hơn, tại khu vực spa với 25 phòng trị liệu được thiết kế đặc biệt, cung cấp các phương pháp trị liệu truyền thống của Nhật Bản và chăm sóc mặt. Từ 1/1 đến 31/1/2024, Yoko Onsen Quang Hanh đặc biệt dành tặng cho khách sử dụng liệu trình trị liệu cơ thể 60 phút trở lên chương trình mặt nạ thải độc chân miễn phí. Việc làm ấm chân sẽ giúp phòng tránh các bệnh khi thời tiết lạnh, mở khí và thải độc qua các huyết đạo bàn chân, đẩy công dụng của trị liệu cơ thể hiệu quả gấp đôi.

Với những ai mong muốn cải thiện da mặt vào mùa khô hanh, chương trình chăm sóc da IKO - Bí quyết làm đẹp của các Geisha với chỉ 20 phút và 7 bước theo chuẩn y khoa là lựa chọn tuyệt hảo, với chi phí trong khoảng thời gian từ 1/1 đến 31/1/2024 chỉ còn 129.000 VNĐ.

Sau thời gian thư giãn trị liệu bằng tắm onsen và chăm sóc sắc đẹp tại spa, sẽ thật thiếu sót nếu không ghé qua khu ẩm thực để “xì xụp” một bát mì Nhật hảo hạng nóng hổi trong chương trình Let’s Tsukemen. Không cần phải qua Nhật, du khách vẫn thưởng thức được món mì nổi tiếng nhất của đất nước mặt trời mọc, với bốn hương vị đặc trưng riêng là mì lạnh trà xanh (mì thanh mát), mì ramen vị muối (mì nóng), mì ramen vị xì dầu (mì nóng) và mì ramen vị đậu tương với giá chỉ từ 99.000 VNĐ/phần.

Điều đặc biệt ở món mì nóng đến từ chính các nguyên liệu tạo ra món ăn. Mì được làm hoàn toàn thủ công, với nước dùng được nấu từ xương và 12 loại rau củ hầm trong 8 tiếng mà ko sử dụng bất kỳ nguyên liệu phụ gia và chất tạo độ ngọt nào. Trứng gà được nấu trực tiếp chính bằng nguồn

nước onsen, theo phong cách nấu chậm ở nhiệt độ 62 độ C trong 1 tiếng.



Bên cạnh đó, chương trình Lẩu Nhật với 4 hương vị đặc trưng là lẩu bò Wagyu Shabu Shabu, lẩu bò chấm trứng Sukiyaki, lẩu chanko nabe và lẩu chay Oden có giá từ 500.000 VNĐ/nồi/1 người ăn cũng hứa hẹn đặc biệt hấp dẫn du khách, bởi sự tươi ngon từ nguyên liệu cao cấp được nhập khẩu trực tiếp từ Nhật Bản.



Cũng tại khu vực ẩm thực, Yoko Onsen Quang Hanh còn mang đến một món ăn vô cùng đặc trưng khi trải nghiệm onsen là món trứng onsen Tamago. Trứng được luộc bằng nguồn nước khoáng tự nhiên với nhiều khoáng chất quý hiếm nên có cấu trúc đặc biệt, với lòng trắng mềm và mượt và lòng đỏ dù đặc quánh, vẫn giữ được màu sắc và vị ngọt béo. Giá cho món trứng siêu ngon này chỉ 25.000 VNĐ/quả.

**Hà Lê**

**Link bài viết:** <https://nguoilambao.vn/mien-bac-don-khong-khi-lanh-thoi-diem-tam-khoang-nong-ly-tuong-da-den>