

Giữ nhiệt sáng tạo với nguồn năng lượng và sự tỉnh táo mỗi ngày

21:58 25/07/2023

Tác giả: Đang cập nhật

Công việc liên quan sáng tạo yêu cầu mỗi nhân sự không ngừng tìm kiếm những ý tưởng mới mẻ và đột phá. Để làm được điều này, họ cần luôn giữ bản thân làm việc trong trạng thái được nạp đầy năng lượng và sự tỉnh táo để tập trung sáng tạo hiệu quả.

Theo thống kê của Trung tâm Dự báo nhu cầu nhân lực và thông tin thị trường lao động, mỗi năm Việt Nam cần hơn 1.000.000 nhân lực sáng tạo nhưng hiện tại chỉ đáp ứng được khoảng 40% nhu cầu. Những công việc liên quan đến sáng tạo không chỉ giúp lao động trẻ thỏa mãn đam mê mà còn đảm bảo cơ hội phát triển sự nghiệp rộng mở và mức thu nhập cao.

Dễ dàng nhận thấy những nghề từng “hot” một thời như kế toán, kiểm toán, giao dịch viên... đang dần nhường chỗ cho những cái tên mới nổi như lập trình viên, marketing, sáng tạo nội dung... Điểm chung của các công việc này chính là yêu cầu tư duy sáng tạo bên cạnh kỹ năng nghề nghiệp.



Công việc liên quan đến sáng tạo thu hút đông đảo lao động trẻ với cơ hội phát triển tốt.

Trong thời kỳ bùng nổ công nghệ hiện đại như ngày nay, khi nhiều hoạt động của con người đã có thể thay thế bằng máy móc, trí tuệ nhân tạo hay các thuật toán thông minh thì sự sáng tạo chính là chìa khóa quan trọng. Có thể thấy, điều khác biệt duy nhất, không thể thay thế giữa máy móc và con người chính là sự sáng tạo với khả năng tạo ra những giá trị mới về vật chất và tinh thần, vượt khỏi những khuôn khổ tiêu chuẩn thông thường.

Thế nhưng, một thực tế không thể phủ nhận là sức cạnh tranh của công việc liên quan đến sáng tạo là vô cùng lớn. Bài toán đặt ra cho một nhân sự khi theo đuổi những ngành nghề này đó là phải luôn bắt kịp xu hướng, liên tục đổi mới, tìm kiếm và phát triển ý tưởng sáng tạo trong từng sản phẩm để thu hút khách hàng, đóng góp cho sự phát triển doanh nghiệp.

Dù cũng có thời gian làm việc 8 tiếng tương tự những công việc văn phòng khác nhưng thực tế hầu hết người làm công việc sáng tạo lại không giới hạn về mặt thời gian. Họ phải liên tục tìm kiếm ý tưởng, đầu óc hoạt động và làm việc ngay cả khi ở nhà, thậm chí là vào ngày nghỉ. Có thể thấy, điểm chung của những người làm nghề sáng tạo là phải chịu một sức ép lớn.

Để vượt lên áp lực đó, năng lượng và sự tỉnh táo là hai yếu tố vô cùng quan trọng. Sự tỉnh táo là điều kiện bắt buộc để người làm công việc sáng tạo có thể tập trung nghiên cứu, tìm kiếm ý tưởng

mới mẻ cho sản phẩm của mình. Nguồn năng lượng là yếu tố cần thiết, đảm bảo cơ thể luôn trong trạng thái tích cực, sẵn sàng triển khai ý tưởng thành công và làm việc hiệu quả. Chỉ khi có đầy đủ hai yếu tố này, họ mới có thể cho ra những sản phẩm sáng tạo chất lượng, giảm tải áp lực về khối lượng lẫn thời lượng cần xử lý công việc của bản thân.



Nước tăng lực Number 1 được nhiều người lựa chọn để bổ sung năng lượng, duy trì sự tỉnh táo tập trung sáng tạo.

Tùy vào từng tính chất công việc, mỗi cá nhân theo đuổi công việc liên quan đến sáng tạo sẽ có những giải pháp khác nhau để duy trì cùng lúc hai yếu tố năng lượng và sự tỉnh táo. Một trong số những giải pháp được áp dụng phổ biến là sử dụng thức uống bổ sung năng lượng tiện lợi với nước tăng lực Number 1.

Không phải ngẫu nhiên mà dòng nước tăng lực này lại được nhiều người từ lao động trí óc cho đến lao động chân tay lựa chọn, xem như một giải pháp hỗ trợ công việc hiệu quả. Hương vị thơm ngon với bảng thành phần giúp bổ sung năng lượng, duy trì sự tỉnh táo mang đến cảm giác sảng khoái sau khi dùng, thúc đẩy tinh thần làm việc và khả năng sáng tạo.

Ra đời từ năm 2001, đến nay nước tăng lực Number 1 vẫn giữ vững vị trí trong phân khúc thức uống bổ sung năng lượng được ưa chuộng nhất. Sản phẩm được Tập đoàn Tân Hiệp Phát đầu tư áp

dụng công nghệ sản xuất chiết lạnh vô trùng Aseptic hiện đại đến từ Đức với tiêu chí không màu, không chất bảo quản. Đây cũng là một trong ba sản phẩm nổi bật của Tập đoàn Tân Hiệp Phát 7 năm liên tiếp đạt Thương hiệu quốc gia – danh hiệu được Chính phủ, cộng đồng doanh nghiệp, người tiêu dùng ghi nhận và tôn vinh dựa trên các giá trị "chất lượng - đổi mới, sáng tạo - năng lực tiên phong".

Theo khảo sát chuyên sâu của Anphabe công bố gần nhất, số liệu ghi nhận tình trạng stress ở người đi làm đang khá trầm trọng và ngày càng gia tăng. Cụ thể, có tới 42% người đi làm đang trong trạng thái mệt mỏi, chán nản với tần suất stress từ thường xuyên đến rất thường xuyên.

Nhân sự làm công việc liên quan đến sáng tạo sẽ đối diện với tần suất làm việc cao và áp lực công việc lớn. Tuy nhiên, đây cũng chính là cơ hội để thể hệ lao động trẻ bước ra khỏi vùng an toàn, khẳng định giá trị bản thân với những thế mạnh riêng. Những giải pháp hỗ trợ bổ sung năng lượng và duy trì sự tỉnh táo như nước tăng lực Number 1 là điều cần thiết giúp họ thêm phần tự tin, sẵn sàng chinh phục mọi thử thách và trở thành phiên bản tốt nhất trong chính công việc bản thân đã lựa chọn./.

Minh Hiếu

Link bài viết: <https://nguoilambao.vn/giu-nhiệt-sáng-tạo-với-nguồn-năng-lượng-và-sự-tỉnh-táo-mọi-ngay>