Logo Logo not found or type unknown

Sữa yến mạch, nguồn dinh dưỡng lành mạnh cho cả gia đình

23:29 10/07/2023

Tác giả: Đang cập nhật

Sữa yến mạch đang trở thành sự lựa chọn của nhiều gia đình nhờ mang đến nguồn dinh dưỡng dồi dào, hương vị thơm ngon và phù hợp cho nhiều đối tượng sử dụng.

Dinh dưỡng lành mạnh từ thiên nhiên

Không phải tự nhiên mà yến mạch được mệnh danh là “nữ hoàng của các loại ngũ cốc”. Giàu chất chống oxi hóa, chất xơ và tốt cho đường tiêu hóa là những ưu điểm giúp yến mạch trở thành lựa chọn được ưu tiên trong thực đơn của những người có sống lành mạnh.

Chị Xuân Dung (25 tuổi) nhân viên văn phòng chia sẻ: “Sau một thời gian dài gặp nhiều áp lực với công việc cùng một số vấn đề về sức khỏe, mình đang thay đổi sang phong cách sống lành mạnh. Mình thường chọn các sản phẩm bổ sung như sữa yến mạch cho các bữa trong ngày, kết hợp với tập thể dục thường xuyên. Kể từ khi bắt đầu thử thực đơn mới, mình thấy bản thân khỏe mạnh hơn, không còn có hiện tượng người mệt mỏi mà có nhiều năng lượng để xử lý công việc hiệu quả.”

Chỉ với 1 hộp sữa yến mạch nhỏ bé có thể bổ sung nguồn năng lượng thiết yếu cho ngày làm việc thêm hiệu quả.

Nắm bắt nhu cầu thị trường, sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT ra đời với đầy đủ các tiêu chí tốt cho sức khỏe cũng như hương vị thơm ngon. Nguồn nguyên liệu chính là yến mạch, sản phẩm chứa hàm lượng lớn vitamin và khoáng chất như Mangan, Magie, Phospho, Đồng, Vitamin B1,... Đặc biệt, sản phẩm không bổ sung đường mà có vị ngọt tự nhiên từ yến mạch. Sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT là sự lựa chọn lý tưởng để cung cấp năng lượng và dưỡng chất lành mạnh từ thiên nhiên cho cả ngày dài làm việc, học tập, đặc biệt với các tín đồ “healthy”.

Theo đại diện từ nhà sản xuất, sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT còn hỗ trợ sức khoẻ tim mạch và tiêu hoá. Nhờ nguồn Omega-6 cùng hàm lượng chất xơ có trong yến mạch, TH true OAT hỗ trợ giảm lượng cholesterol, góp phần giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch cho người sử dụng. Bên cạnh đó là Avenanthramides - một nhóm chất chống oxy hóa hầu như chỉ được tìm thấy trong yến mạch. Đây là thành phần có tác dụng chống oxy hóa cao, giúp chống viêm và giúp giảm nguy cơ mắc bệnh tim mạch vành.

Bên cạnh beta glucan- chất xơ có sẵn trong nguyên liệu yến mạch, TH true OAT cũng được bổ

sung hàm lượng lớn chất xơ hòa tan inulin. Inulin là chất xơ có nguồn gốc thực vật, giúp kích thích sự phát triển của vi khuẩn có lợi, giảm vi khuẩn có hại, thúc đẩy sự cân bằng vi sinh đường ruột, cải thiện tiêu hóa và tăng khả năng miễn dịch. Inulin cũng có tác dụng kích thích nhu động ruột, tăng cường tần suất và khối lượng chất thải ra từ đường tiêu hóa. Thành phần inulin có trong sản phẩm sẽ hỗ trợ giảm bớt các triệu chứng táo bón và giúp cơ thể hấp thụ tốt hơn các chất dinh dưỡng từ thực phẩm.

Tiện lợi cho cả gia đình

Yến mạch được coi là “nguồn dinh dưỡng quốc dân” bởi lành tính và phù hợp với nhiều đối tượng sử dụng. Được sản xuất từ 98% dịch yến mạch, sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT mang những ưu điểm của thành phần này tới người sử dụng dưới dạng hộp vô cùng tiện lợi. Sản phẩm được đóng hộp với hai loại dung tích hộp 180ml và 1L, cực kỳ tiết kiệm khi sử dụng cho gia đình nhiều thành viên nhưng cũng không kém phần tiện lợi để mang theo sử dụng “on-the-go”, giúp “nạp năng lượng” vào mọi thời điểm trong ngày. Sữa Yến mạch vị tự nhiên TH true OAT đáp ứng tiêu chí “3 không”: không sử dụng chất bảo quản, không chất tạo màu tổng hợp và không hương liệu tổng hợp; có thể sử dụng cho trẻ em từ 1 tuổi trở lên.

TH true OAT được sản xuất với 98% dịch yến mạch, hoàn toàn không bổ sung đường và phù hợp sử dụng cho cả gia đình.

Sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT hoàn toàn không bổ sung đường, không chứa cholesterol, lại có ưu điểm từ yến mạch tốt cho tiêu hóa và giúp người sử có cảm giác no lâu hơn, tránh cảm giác thèm ăn, vì vậy hoàn toàn phù hợp với người ăn kiêng, người muốn kiểm soát cân nặng hoặc có chế độ ăn lành mạnh, cắt giảm đường,…với sự tư vấn từ bác sĩ. Bên cạnh đó, sản phẩm hoàn toàn có nguồn gốc từ thực vật, TH true OAT cũng phù hợp với người ăn chay, khó dung nạp lactose,… Nhờ những ưu điểm trên, sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT phù hợp bổ sung dinh dưỡng cho hầu hết lứa tuổi, từ trẻ em 1 tuổi trở lên tới học sinh, sinh viên, người đi làm hay người lớn tuổi.

Đa dạng hình thức sử dụng

Từ lâu, yến mạch đã là thành phần được ưa chuộng bởi sự đa dạng, có thể được sử dụng theo nhiều cách và chế biến thành nhiều món khác nhau như ăn cùng sữa chua, nghiền thành bột hoặc cháo,… sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT với hương vị thơm ngon cũng có thể sử dụng theo nhiều cách, đem lại các trải nghiệm thưởng thức mới lạ cho cả gia đình.

Ngoài sử dụng uống liền, sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT có thể được dùng để chế biến thức uống như pha cùng Espresso nóng để tạo ra món cà phê sáng thơm ngon hoặc pha cùng trà để tạo nên món trà sữa yến mạch giúp chị em giải tỏa “cơn khát” trà sữa trong chu trình ăn kiêng healthy. Ngoài ra, kết hợp sữa yến mạch với ngũ cốc, các loại hạt,…cũng là một lựa chọn cho bữa sáng thơm ngon, đầy đủ dưỡng chất. Mỗi người có thể tự sáng tạo nên các món ăn thức uống với sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT, vừa đảm bảo dinh dưỡng lành mạnh, vừa thơm ngon hợp khẩu vị riêng biệt.

Tiện lợi, bổ dưỡng, thơm ngon – 3 tiêu chí giúp TH true OAT trở thành sự lựa chọn hàng đầu cho cả gia đình.

Là đơn vị tiên phong trên thị trường sữa và đồ uống tốt cho sức khoẻ, sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT được Tập đoàn TH nghiên cứu và phát triển, đáp ứng nhu cầu ngày càng tăng của người tiêu dùng với sữa có nguồn gốc từ thực vật . Với sản phẩm TH true OAT mới, Tập đoàn TH tiếp tục khẳng định vị thế một chuyên gia dinh dưỡng trong ngành, đồng thời giúp người tiêu dùng có thêm lựa chọn thức uống thơm ngon, tốt cho sức khỏe để cả gia đình cùng thưởng thức.

Sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT là sản phẩm mới, được Tập đoàn TH cho ra mắt thị trường tháng 5 vừa qua. Sản phẩm có nguyên liệu hoàn toàn từ thiên nhiên, không bổ sung đường, không chứa cholesterol, tốt cho tiêu hóa và tim mạch nên có thể sử dụng với người ăn kiêng, người có nhu cầu kiểm soát cân nặng hoặc có chế độ ăn lành mạnh, cắt giảm đường,...với sự tư vấn từ bác sĩ. Sản phẩm hoàn toàn có nguồn gốc từ thực vật, hoàn toàn phù hợp với người ăn chay, khó dung nạp lactose. Sữa Yến Mạch vị tự nhiên TH true OAT đã khẳng định những bước tiến tiên phong của Tập đoàn TH trên thị trường sữa thực vật tốt cho sức khỏe tại Việt Nam và trên toàn thế giới.

Vương Hạnh

Link bài viết: https://nguoilambao.vn/sua-yen-mach-nguon-dinh-duong-lanh-manh-cho-ca-gia-dinh