

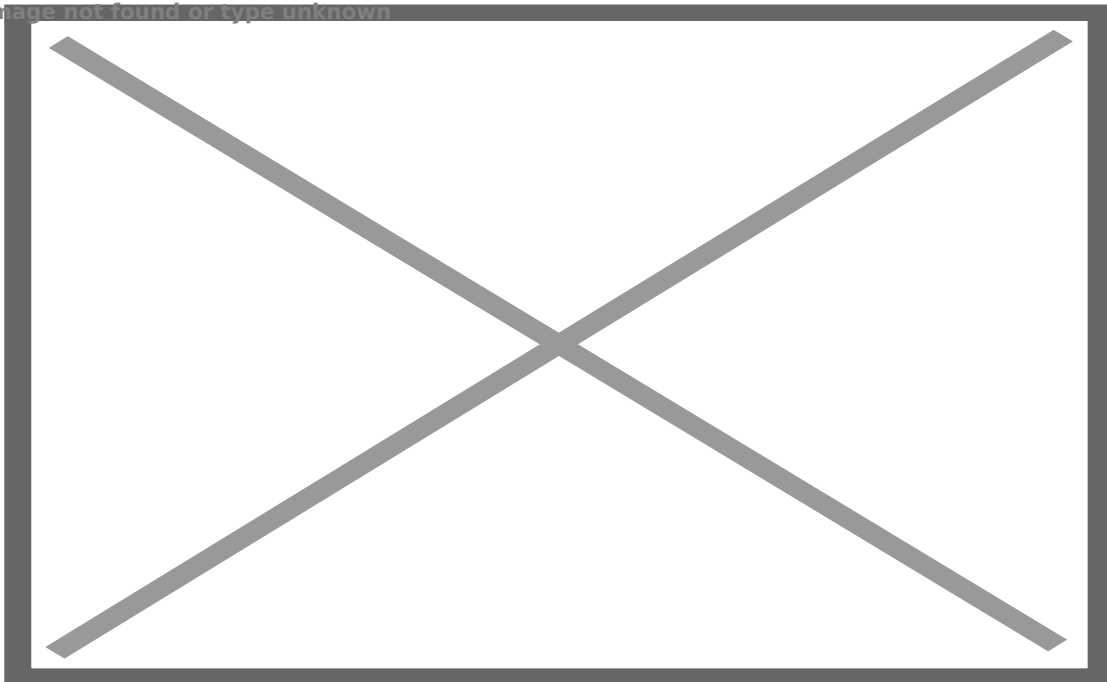
# Khu tắm bùn đẳng cấp giữa lòng thành phố Nha Trang

23:52 22/03/2017

Tác giả: Admin

**Trung tâm ngâm tắm bùn Galina Mud Bath & Spa của Tập đoàn Hải Đăng có địa chỉ số 5 đường Hùng Vương, thành phố biển Nha Trang.**

Image not found or type unknown



*Trung tâm ngâm tắm bùn Galina Mud Bath & Spa của Tập đoàn Hải Đăng*

Điểm nhấn của Galina Mud Bath & Spa là khu khách sạn gồm 161 phòng ngủ sang trọng với kiến trúc giao thoa giữa cổ điển và hiện đại, trung tâm hội nghị với sức chứa 850 khách cùng các nhà hàng cao cấp.

Tọa lạc diện tích trên 1.500m<sup>2</sup>, ngay tầng 3 và 4 của khách sạn cao cấp, Trung tâm ngâm tắm bùn Galina Mud Bath & Spa đã thật sự tạo được ấn tượng cho du khách bởi không gian thiết kế hết sức độc đáo, sang trọng, cùng đội ngũ nhân viên được đào tạo bài bản và những dịch vụ chăm sóc sức khỏe, sắc đẹp hoàn hảo.

## **Ốc đảo bình yên giữa trung tâm thành phố**

Galina Mud Bath & Spa chỉ cách biển chừng 3 phút đi bộ, ngay trung tâm thành phố [Nha Trang](#), nên du khách sẽ tiết kiệm được về thời gian về di chuyển, không bị áp lực và khống chế về thời điểm trưa, tối và cả đêm như các khu tắm bùn khác là phải đi xa. Với thiết kế độc đáo như một ốc đảo

bình yên giữa trung tâm thành phố, cùng với không gian thiên nhiên, sống động của hàng động thạch nhũ, cây xanh, vườn treo, nước chảy và ríu rít tiếng chim hót.

Có 18 hồ tắm bùn khoáng nóng (8 hồ đơn và 10 hồ tập thể) và 2 hồ tắm khoáng nóng Onsen Nhật Bản. Tại đây, du khách sẽ được phục vụ, chăm sóc sức khỏe, làm đẹp, thư giãn với các dịch vụ như ngâm tắm bùn khoáng, tắm hồ nóng onsen Nhật Bản, xông hơi ướt và khô, jacuzzi, ôn tuyền thủy liệu pháp, ngâm chân khoáng nóng, muối gừng, hồ bơi thư giãn...

Tắm bùn đã được ví như một món đặc sản mà du khách đến Nha Trang đều không thể bỏ qua, bởi hiệu quả đặc biệt trong trị bệnh, chăm sóc sức khỏe, làm đẹp và thư giãn nghỉ dưỡng. Bùn khoáng tại Galina được khai thác từ mỏ riêng ở Ninh Lộc, Ninh Hòa, tỉnh [Khánh Hòa](#). Sau khi qua hệ thống xử lý, loại bỏ tạp chất chỉ còn lại bùn tinh khiết, bùn được đưa vào máy li tâm để diệt khuẩn ở mức 120°C và bùn đã được xử lý sẽ đưa về hồ lưu trữ để gia nhiệt ở nhiệt độ 38 - 40°C, nhiệt độ trên thích hợp nhất với việc ngâm tắm rồi được bơm trực tiếp từ hệ thống phục vụ cho khách hàng.

Bùn khoáng nóng giàu khoáng chất thiên nhiên giúp da săn chắc, mịn màng, đồng thời giúp cho cơ thể khỏe mạnh và tinh thần sảng khoái. Đặc biệt, bùn khoáng còn có tác dụng chữa các bệnh như mất ngủ, căng thẳng thần kinh, thần kinh tọa, các bệnh xương khớp v.v.. Bên cạnh những lợi ích thư giãn của các phương pháp trị liệu, bùn cũng có một số lợi ích trên da và cơ thể.

Các phương pháp tắm bùn có thể điều trị hỗ trợ với giải độc tuần hoàn máu, thanh lọc, loại bỏ mụn đầu đen; có đặc tính chống lão hóa cũng như lợi ích gia tăng khác. Tùy thuộc vào loại bùn được sử dụng và các thành phần của nó mà bùn có thể được sử dụng cho cả mục đích thẩm mỹ và chữa bệnh. Do tính hòa tan trong nước, chất này cho phép da hấp thụ các chất dinh dưỡng từ bùn. Có thể nói, lợi ích làm đẹp và chữa bệnh từ phương pháp tắm bùn rất đa dạng.

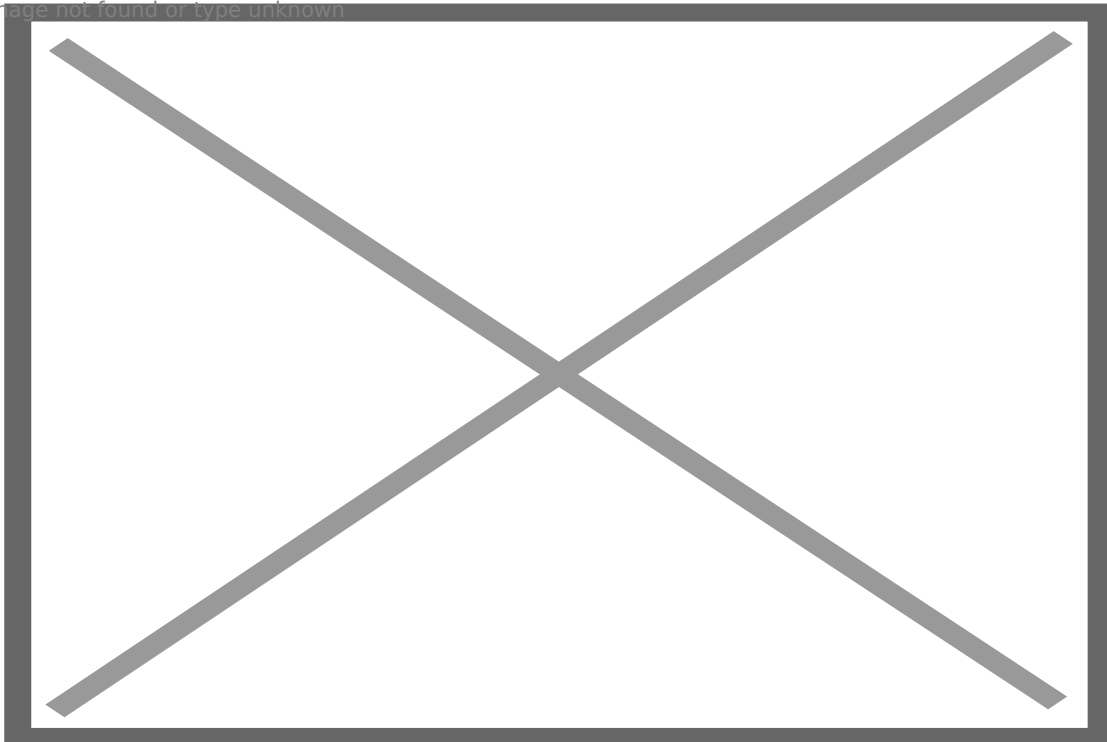
Thư giãn các cơ bắp, giảm viêm khớp và giảm các triệu chứng đau nhức xương khớp; Đem lại cảm giác thư giãn tuyệt đối; Giải tỏa căng thẳng, giảm stress; Giải độc và thanh lọc cơ thể; Làm mềm và mịn da; Kích thích tuần hoàn máu; Cân bằng độ pH cho cơ thể; Nâng cao hiệu quả điều trị chăm sóc da và massage.

Sau khi tắm bùn, toàn bộ các cơ đã được thả lỏng sẵn sàng để các động tác của kỹ thuật viên đi được sâu hơn, giải tỏa hoàn toàn căng thẳng và stress! Làn da lúc này cũng đã được làm sạch, các lỗ chân lông mở ra và hệ tuần hoàn được kích thích, khi đó - mỹ phẩm điều trị hoặc tinh dầu sẽ thẩm thấu sâu hơn vào da, cho hiệu quả rõ rệt.

Spa - Trị liệu sức khỏe mang lại cho bạn sự thư giãn và thoải mái tinh thần, việc sử dụng tinh dầu

và các phương pháp massage kết hợp giữa hiện đại và cổ truyền của các Spa, cũng giúp cho nhiều chất độc dưới mô mỡ sẽ được loại bỏ, giúp giảm stress, phòng chống ung thư và các bệnh về tim mạch. Đặc biệt, khu vực Spa được thiết kế hết sức độc đáo với những phòng Spa VIP được thiết kế theo phong cách Việt Nam, Nhật Bản, Ả-rập hay châu Âu hết sức sang trọng nhưng cũng rất ấm áp, gần gũi. Tạo cảm giác nhẹ nhàng, thư thái để **du khách** có thể trải nghiệm tất cả các dịch vụ từ massage, trị liệu, xông hơi, hồ onsen, ngâm bồn khoáng trong một không gian tách biệt hết sức riêng tư, có thể phục vụ gia đình, bạn bè hay các đối tác. Và thật tuyệt vời khi cảm giác cơ thể bạn được thả lỏng một cách thư thái qua những động tác massage nhẹ nhàng đầy điều luyện của đội ngũ kỹ thuật viên...

Image not found or type unknown



*Không gian thiết kế hết sức độc đáo, sang trọng là đặc trưng của Galina Mud Bath & Spa*

### **Điểm đến lý tưởng, trải nghiệm mới lạ**

Spa giúp giảm stress: Có lợi cho hệ tim mạch; Hạn chế các chứng đau khớp, viêm khớp;

Giảm nguy cơ ung thư: Thân nhiệt của bạn luôn trong trạng thái cao khi tắm Spa kéo theo sự cải tiến của hệ miễn dịch. Điều này có tác dụng thúc đẩy quá trình đào thải những hóa chất gây ung thư như natri (sodium), alcohol, nicotine...

Giấc ngủ ngon: Theo nghiên cứu, một giấc ngủ ngon và sâu có được do sự kết hợp hài hòa giữa nhiều yếu tố. Trong đó, sức khỏe và tinh thần thoải mái là yếu tố quyết định. Spa sẽ giúp bạn ngủ ngon hơn.

Bên cạnh việc giảm stress và các hiệu ứng của nó, spa cũng góp phần làm đẹp cho bạn. Spa sẽ giúp bạn cải thiện tình trạng làn da của bạn cũng như giúp bạn có thân hình cân đối. Mặc dù bạn có thể không bị thương tích hoặc đau, nhưng bạn vẫn nên spa trong những bồn tắm nóng như là phương tiện để nhìn và cảm nhận tốt hơn.

Ngoài ra, Galina Mud Bath & Spa còn có Nhà hàng buffet với thực đơn đa dạng, phong phú, phù hợp với khẩu vị tất cả các thành viên trong gia đình và khu trò chơi cho các bé với nhiều trò chơi đa dạng, hiện đại... Sau khi được ngâm tắm bùn khoáng thỏa thích, ấn tượng đầu tiên của **du khách** ngay sau khi bước qua cánh cửa Galina Spa là dường như mình vừa bước vào một thế giới hoàn toàn khác.

Tiếng nhạc du dương cùng mùi hương lãng đãng, ngọt ngào, tạo một không gian thực sự yên bình, thư thái. Galina Mud Bath & Spa thực sự là điểm đến lý tưởng để du khách tận hưởng những giây phút thú vị cùng bạn bè, người thân và gia đình với những trải nghiệm mới lạ và hết sức khó quên. Nếu bạn muốn tìm một nơi để trốn cái náo nhiệt ồn ào, để tìm một khoảng trống bình lặng và để làm đẹp, nâng cao sức khỏe thì hãy đến với Galina Hotel & Spa, nơi luôn đem đến sự tinh hoa cho bạn./.

**Thanh Bình**

**Link bài viết:** <https://nguoilambao.vn/khu-tam-bun-dang-cap-giua-long-thanh-pho-nha-trang>